

**KÄRNTEN**

Millstätter See  
Bad Kleinkirchheim  
Nockberge



# SONNENSCHEN CARD 2024





## SONNENSCHNEIN CARD

DIE VIELFALT DER REGION ENTDECKEN!

Gemütliche Wanderungen im UNESCO Biosphärenpark Kärntner Nockberge, erlebnisreiche Mountainbiketouren in der sanften Alpinwelt der Nockberge, Wasserspaß am Brennsee: Das alles und noch viel mehr entdeckst du nur mit der Sonnenschein Card!

### **Aktivprogramm im Sommer & Herbst 2024**

- geführte Wanderungen mit ausgebildeten Rangern
- geführte Bike-Touren & Technischschulungen mit zertifizierten Bike-Guides
- spannendes Kinder- & Familienprogramm
- attraktives Sportangebot am Brennsee und in Bad Kleinkirchheim

## „SONNENSCHNEIN CARD“

DISCOVER THE DIVERSITY OF THE REGION!

Leisurely hikes in the UNESCO Carinthian Nockberge, exciting mountain bike tours in the gentle alpine world of the Nock-mountains, water fun at Lake Brennsee: you can only discover all this and much more with the „Sonnenschein Card“!

### **Activity programme in summer & autumn 2024**

- Guided hikes with trained rangers
- Guided bike tours and technical training with certified bike guides
- Exciting children's & family programme
- Attractive sports programme at Brennsee and in Bad Kleinkirchheim

## „SONNENSCHNEIN CARD“

SCOPRI LA DIVERSITÀ DELLA REGIONE!

Escursioni nel tempo libero nei Nockberge carinziani dell'UNESCO Nockberge, emozionanti tour in mountain bike nel dolce mondo alpino dei Nockberge, divertimento acquatico al Lago di Brennero. Montagne, divertimento acquatico al Lago di Brennsee: tutto questo e molto altro ancora si può scoprire solo con la „Sonnenschein Card“!

### **Programma di attività in estate e autunno 2024**

- Escursioni guidate con ranger esperti
- Tour guidati in bicicletta e formazione tecnica con guide ciclistiche certificate
- Entusiasmante programma per bambini e famiglie
- Interessante programma sportivo sul lago Brennsee e a Bad Kleinkirchheim

# Aktivprogramm Sonnenschein Card - Sommer 2024

mit persönlicher Betreuung durch zertifizierte Wander-, Bike- und Sport Guides!

<b>MO   MON   LUN</b>	<b>MTB TECHNIK TRAINING</b> Bad Kleinkirchheim 1.7. - 2.9.24   9:30 - 11:30 Uhr Sportschulbüro Krainer, Talstation Kaiserburg ☎ ☎	<b>SEGELN SCHNUPPERN</b> Feld am See 1.7. - 30.9.24   11 - 12 Uhr Sportschule Krainer, Seestraße 20 ☎ ☎	<b>TENNIS SCHNUPPERN</b> Bad Kleinkirchheim 6.5. - 28.10.24   11-12 Uhr Tennishalle, Dorfstraße 62 ☎ ☎	<b>3D-FILMLERLEBNIS</b> Bad Kleinkirchheim 8.7. - 28.10.24   20:30 - 21:30 Uhr Tourismusinformation, Dorfstraße 30 ☎ ☎	<b>KRÄUTERWANDERUNG</b> St. Oswald 8.7. - 2.9.24   14 - 17 Uhr Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach ☎ ☎
-----------------------	--	--	---	---	--

<b>DI   TUE   MAR</b>	<b>NOCKBIKE-TOUR</b> von den Thermen zum See 14.5. - 3.9.24   9:15 - 13 Uhr 9:15 Sportschule Krainer, 9:45 Talstation Kaiserburgbahn ☎ ☎	<b>SPAZIERGANG MIT ALPAKAS &amp; STREICHELZOO</b> 7.5. - 26.11.24**   15 - 16 Uhr Kurpark/Bad Kleinkirchheim, Parkmögl.: Maibrum Parkplatz ☎ ☎	<b>REITEN SCHNUPPERN</b> Bad Kleinkirchheim 21.5. - 05.11.24   11 - 12 Uhr Hotel GUT Trattlerhof, Gegend-talerweg 1, Bad Kleinkirchheim ☎ ☎	<b>EIN TAG IN DER WILDNIS</b> St. Oswald 9.7. - 3.9.24   10 - 17 Uhr Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach ☎ ☎
-----------------------	---	--	--	--

<b>MI   WED   MER</b>	<b>KAJAK/STAND UP PADDLING</b> Feld am See 3.7. - 4.9.24   9 - 10 Uhr Sportschule Krainer, Seestraße 20 ☎ ☎	<b>E-BIKE PANORAMA-TOUR</b> Sportliche Tour 3.7. - 4.9.24   14:30 - 17 Uhr Sportschule Krainer, Seestr. 20, 9:544 Feld am See ☎ ☎	<b>PIZZABACKKURS</b> Bad Kleinkirchheim 22.5. - 6.11.24   15 - 16 Uhr Trattlers Einkehr, Teichstraße 7 ☎ ☎	<b>TÄGLICH   DAILY   QUOTIDIANO</b> <b>BOULDERBOX</b> Radentheim 1.1. - 31.12.24   9 - 22 Uhr Boulderbox Radentheim, Stadionstraße 8 ☎ ☎
-----------------------	--	--	---	--

<b>DO   THU   GIO</b>	<b>MTB TECHNIK TRAINING</b> Bad Kleinkirchheim 12.9. - 3.10.24   15:30 - 17:30 Uhr Sportschulbüro Krainer, Talstation Kaiserburg ☎ ☎	<b>SPAZIERGANG MIT ALPAKAS &amp; STREICHELZOO</b> 16.5. - 31.10.24**   15 - 16 Uhr Kurpark/Bad Kleinkirchheim, Parkmögl.: Maibrum Parkplatz ☎ ☎	<b>MEIN 1. GIPFEL</b> in den Nockbergen 11.7. - 5.9.24   10 - 15 Uhr Erlacherhaus im Langalmal 5, 9:545 Radentheim ☎ ☎	<b>BIO BAUERNHOF</b> Bad Kleinkirchheim 2.5. - 5.9.24   15:30 - 17:30 Uhr Biohof/Seidl Familie Schnabus, Dorfstraße 107 ☎ ☎
-----------------------	---	---	---	--

Erhältlich in Mitgliedsbetrieben!



<b>FR   FRI   VEN</b>	<b>KINDERSCHMINKEN &amp; LUFTBALLON MODELLIEREN</b> 19.5.7. - 6.9.24   10:30 - 11:30 Uhr Tourismusverband, Bad Kleinkirchheim ☎ ☎	<b>BARRIEREFREIES NATURERLEBNIS</b> 12.7. - 6.9.24   10 - 13 Uhr „Grundalm“ direkt an der Nockalmstraße ☎ ☎	<b>HERBSTWANDERUNG</b> in den Nockbergen 20.9. - 25.10.24   9 - 15 Uhr Tourismusinformation, Dorfstraße 30 ☎ ☎	<b>FEEL THE FLOW</b> NOCKBIKE Erlebnis-tour 5.7. - 6.9.24   9:15 - 13 Uhr 9:15 Sportschule Krainer, 9:45 Talstation Kaiserburgbahn ☎ ☎
-----------------------	---	---	---	---

<b>SA   SAT   SAB</b>	<b>ALMWANDERUNG</b> Kaiserburg 8.6. - 29.6.24   9:30 - 14:30 Uhr Talstation Kaiserburgbahn ☎ ☎	<b>E-BIKE PANORAMA-TOUR</b> Sportliche Tour 17.5. - 28.6.24   14:30 - 17 Uhr Sportschule Krainer, Seestr. 20, 9:544 Feld am See ☎ ☎	<b>ERKUNDUNGSTOUR</b> durch Bad Kleinkirchheim 3.5. - 31.5.24   1.11. - 29.11.24   14 - 17 Uhr Tourismusinformation, Dorfstraße 30 ☎ ☎	<b>REPTILIENZOO NOCKALM</b> Patergassen 3.5. - 29.11.24   APR-JUN 17:00 - 18:30 Uhr, JUL-AUG 17:30 - 19:00 Uhr, SEP-NOV 17:00 - 18:30 Uhr Reptilienzoo Nockalm, Vorwald 83 ☎ ☎
-----------------------	---	--	---	---



## Aktuelle Informationen

zum Programm der Sonnenschein Card unter [www.seeundberg.at](http://www.seeundberg.at)

oder im Veranstaltungskalender der Region.





<b>SO   SUN   DOM</b>	<b>MTB TECHNIK TRAINING</b> Feld am See 12.5. - 1.9.24   16 - 18 Uhr Sportschule Krainer, Seestraße 20 ☎ ☎	<b>WINDSURFEN SCHNUPPERN</b> Feld am See 30.6. - 1.9.24   11:12 + 16:17 Uhr Sportschule Krainer, Seestraße 20 ☎ ☎	<b>TENNIS SCHNUPPERN</b> Feld am See 12.5. - 1.9.24   15-16 Uhr 15:00 Sportschule Krainer, Seestraße 20 ☎ ☎	<b>GOLF SCHNUPPERN</b> BKK / Patergassen 19.5. - 15.9.24   10-11:30 Uhr Golfclub Bad Kleinkirchheim, Plass 19 ☎ ☎	<b>KAJAK/STAND UP PADDLING</b> Feld am See 30.6. - 1.9.24   14 - 15 Uhr Sportschule Krainer, Seestraße 20, ☎ ☎
-----------------------	---	--	--	--	---

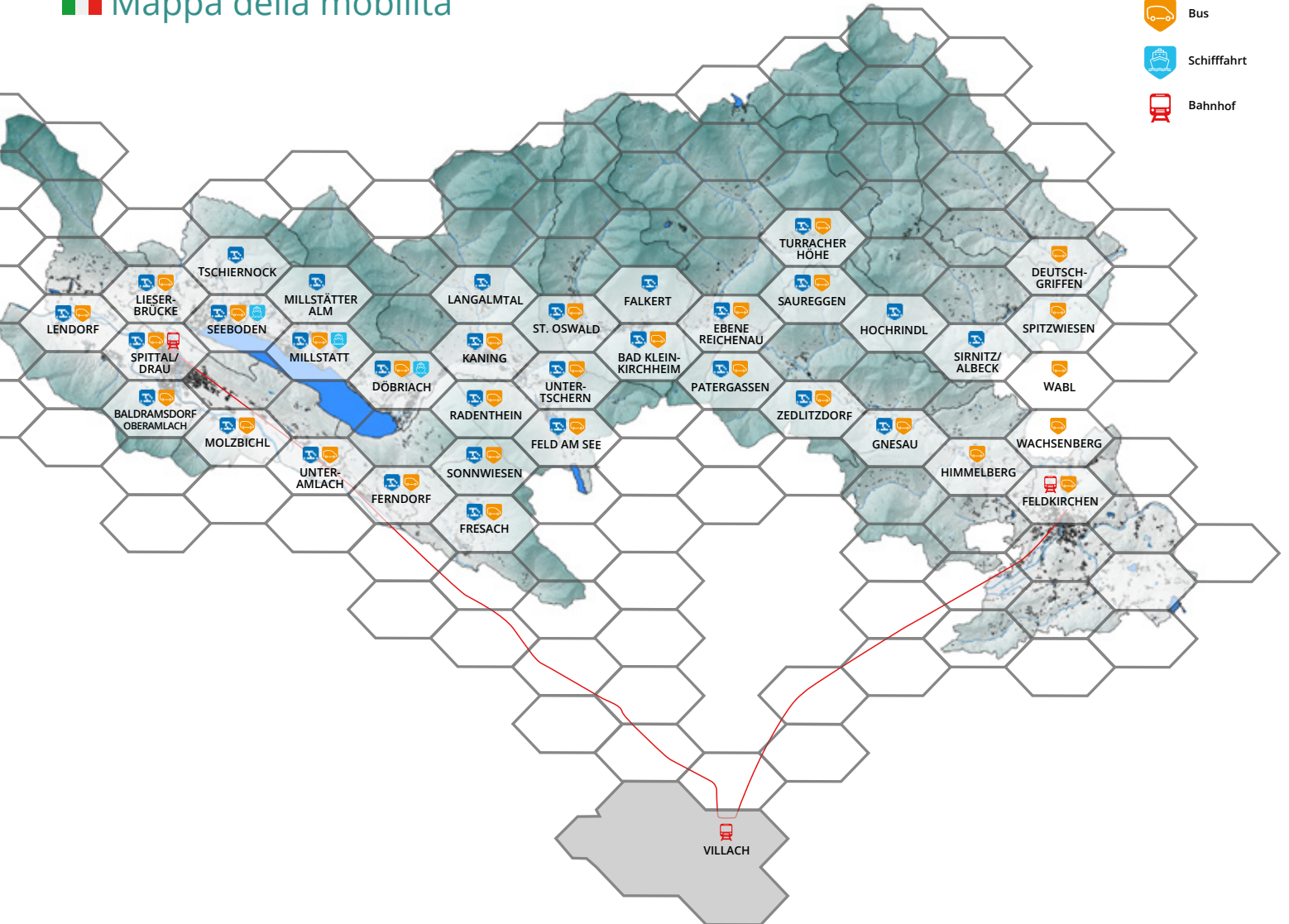


 Mobilitätskarte

 Mobility MAP

 Mappa della mobilità

-  Nockmobil
-  Bus
-  Schiffahrt
-  Bahnhof



## **BONUSPARTNER** der Sonnenschein Card

**Nockmobil & öffentlicher Verkehr:** Gäste mit Card nutzen das Nockmobil (max. 4 Zonen/ca. 20km) sowie den öffentlichen Verkehr (unbegrenzt innerhalb der Region) zu einem vergünstigten Tarif von € 3,-. Gäste können außerdem in ganz Kärnten gratis S-Bahn fahren. Die Zonenbereiche bitte der Karte entnehmen.

**nock/bike Shuttle:** Personentransport um € 3,- /Person | Mountainbike € 5,- /Bike | Anmeldung am Vortag erforderlich, +43 4240 8212 oder +43 4246 2273

**Golf Arena Bad Kleinkirchheim:** 10 % Ermäßigung auf das reguläre 18-Loch-Greenfee für Erwachsene, Studenten und Jugendliche! Die Ermäßigung gilt bis 30.9.2024, davon ausgenommen sind spezielle Angebotstickets.

**Bad Kleinkirchheimer Bergbahnen:** 15 % Ermäßigung auf den gültigen Tickettarif Berg- und Talfahrt Kaiserburgbahn und Biosphärenparkbahn Brunnach. Ermäßigung gilt bei Nächtigung im Erlebnisraum Bad Kleinkirchheim und mit Vorlage der Meldebestätigung (Gast Bad Kleinkirchheim & Feld am See) bzw. der Sonnenschein Card während der regulären Öffnungszeiten, ausgenommen sind: Sonderfahrten, -veranstaltungen, Transport von Rad/Paragleiter und spezielle Angebotstickets) gültig bis einschließlich 1.11.24.

**Thermal Römerbad:** 15 % Ermäßigung auf den gültigen Tickettarif für Thermen- & Sauna Tickets, 4 Stunden & Tageskarte, Massage & Beautycenter. Ermäßigung gilt bei Nächtigung im Erlebnisraum Bad Kleinkirchheim und mit Vorlage der Meldebestätigung (Gast Bad Kleinkirchheim & Feld am See) bzw. der Sonnenschein Card während der regulären Öffnungszeiten, ausgenommen sind: spezielle Angebotstickets gültig bis einschließlich 23.12.24

**Therme St. Kathrein:** 15% Ermäßigung auf den gültigen Tickettarif für Stunden-, Tages-, Abend- und Familienpakete. 10% Ermäßigung mit Vorlage der Meldebestätigung (Gast Bad Kleinkirchheim & Feld am See).

**Granatium:** 10% Ermäßigung auf den gültigen Tickettarif, ausgenommen spezielle Angebotstickets.

**Sportschule Krainer:** ein sportliches Urlaubserlebnis mit der Familie. Tennis - Segeln - Windsurfen - Biken - Kajak - SUP - Bogenschießen. Ob als Paar oder mit den Kindern, ein professionelles Training am See, am Tennisplatz oder am Bike-Trail sorgt für viel Spaß. Individuelle Termine über die gesamte Woche möglich - alle Sportaktivitäten inkl. Strandeintritt. Kosten: € 89,- | mit Sonnenschein Card nur € 84,-

**Strandbad Sittlinger:** Ermäßigte Tarife für den Tageseintritt - Erwachsene € 5,- statt € 6,- | Jugendliche € 4,- statt € 5,- | Kinder € 3,- statt € 4,-

**Impressum:** Stand: 04/2024

**Herausgeber und Verleger:** Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge Tourismusmanagement GmbH, Kompetenzzentrum für Regionalentwicklung, Hauptstraße 4/2 9545 Radenthein, T: + 43 4246 37444, info@mbn-tourismus.at, www.seeundberg.at



**Bildmaterial & Fotografien:** Archiv MBN, Kärnten Werbung, Österreich Werbung, Archive der örtlichen, Tourismusbüros, Badehaus Millstätter See, Goldeck Bergbahnen, Kap4613, DB, Gert Perauer, steve.haider.com, Franz Gerdl, Johannes Puch, Biosphärenpark Nockberge, Michael Stabentheiner, Mathias Prägant, ÖBB, Marco Riebler

**Druck:** Petz Druck GesmbH, Spittal/Drau

**Grafik:** instinctive graphic & web design e.U. - Nadine Rabitsch



Sämtliche Änderungen vorbehalten; keine Haftung für Satz- und Druckfehler. In Zusammenarbeit mit den Tourismusverbänden und den Tourismusbüros sowie den Gemeinden der Destination Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge.

## Inhaltsverzeichnis

 DEUTSCH .....	1
 ENGLISCH .....	33
 ITALIENISCH .....	65

### KATEGORIE & THEMA

### SEITE

 Mountainbike Technik Training	2
 Segel Schnuppern	3
 NOCKBIKE-Tour von den Thermen zum See	4
 Kajak oder Stand Up Paddling	5
 E-Bike Panoramatur	6
 Windsurfen Schnuppern	7
 NOCKBIKE - Erlebnistour	8
 Tennis Schnuppern Feld am See	9
 Golf Schnuppern in Bad Kleinkirchheim hinzufügen	10
 Tennis Schnuppern in Bad Kleinkirchheim	11
 Spaziergang mit Alpakas & Streichelzoo	12
 Reiten Schnuppern	13
 Pizzabackkurs für Kinder	14
 Fackelwanderung mit Pferden	15
 Erlebnisspielplatz Almsirkus	16
 Reptilienzoo Nockalm	17
 Boulderbox Radenthein	18
 Kinderschminken und Luftballon modellieren	19
 3D-Filmerlebnis UNESCO Biosphärenpark Kärntner Nockberge	20
 Kräuterwanderung - Kräuterwissen für die ganze Familie	21
 Mein 1. Gipfel in den Nockbergen	22
 Biobauernhof - Füttern, melken, streicheln	23
 Gipfelwanderung im Biosphärenpark Nockberge	24
 Barrierefreies Naturerlebnis „Grundalm“	25
 Herbstwanderung in den Nockbergen	26
 Erkundungstour durch Bad Kleinkirchheim	27
 Almwanderung Kaiserburg	28
 Magischer Moment: Ein Tag in der Wildnis	29
 Geologische Zeitreise der Nockberge	30
 Ponyfarm: Ein unvergessliches Erlebnis für Kinder!	31



## Mountainbike Technik Training

Fahr dein Bike mit Leichtigkeit!

**Bist du bereit, deine Mountainbike-Skills auf das nächste Level zu heben?**

Egal ob Einsteiger oder leicht Fortgeschrittener, unser Techniktraining im Talbereich ist perfekt für alle, die ihre Fahrtechnik verbessern und mehr Sicherheit auf dem Bike gewinnen möchten.

**In diesem Training lernst du:**

- die richtige Körperhaltung und Blickführung
- effektives Bremsen und Kurvenfahren
- Wurzelpassagen und kleine Hindernisse zu meistern
- Steigungen und Gefälle sicher zu bewältigen
- den Einsatz von deinem E-Bike (falls vorhanden)

**Unser erfahrener Trainer zeigt dir Schritt für Schritt die wichtigsten Techniken und gibt dir hilfreiche Tipps.** In kleinen Gruppen und mit viel Spaß am Fahren lernst du in deinem eigenen Tempo und profitierst vom individuellen Feedback des Trainers.

**Das Training findet im Talbereich statt,** so dass du in sicherer Umgebung üben und deine neuen Fähigkeiten gleich anwenden kannst.

### VORAUSSETZUNGEN

Mountainbike in gutem Zustand | Helm | Sportbekleidung | Trittsicherheit  
ab Körpergröße 1,35 m

#### 📅 TERMINE

**sonntags:** Feld am See: 12.05. – 01.09.2024 von 16:00 – 18:00 Uhr  
**montags:** Bad Kleinkirchheim: 01.07. – 02.09.2024 von 09:30 – 11:30 Uhr  
**donnerstags:** Bad Kleinkirchheim: 12.09. – 03.10.2024 von 15:30 – 17:30 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT


**sonntags:** Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See  
**montags und donnerstags:** Sportschulbüro Krainer - Talstation Kaiserburg  
Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

**ANMELDUNG** am selben Tag bis 12:00 Uhr

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ [krainer@sportschule.at](mailto:krainer@sportschule.at)

### KOSTEN

€ 34,- pro Person ohne Card | Bikeverleih: ab € 21,- pro Person

 **mit Sonnenschein Card kostenlos**

## Segeln Schnuppern

Erlebe die Faszination des Segelns!

**Du träumst davon, über die Wellen zu gleiten und die Kraft des Windes zu spüren?** Dann ist unser Schnuppersegeln genau das Richtige für dich!

**In diesem Kurs lernst du:**

- die Grundkenntnisse des Segelns
- wenden und und vieles mehr!

**Unser erfahrener Trainer zeigt dir Schritt für Schritt alles, was du wissen musst.** Du segelst in einem kleinen Boot mit anderen Teilnehmern und genießt die atemberaubende Aussicht auf den See.

**Im Preis inbegriffen:** Trainer, Equipment, Strandeintritt

### VORAUSSETZUNGEN

Schwimmkenntnisse | sportliche Kleidung | gute Laune

#### 📅 TERMINE

**montags:** 01.07. – 30.9.2024 von 11:00 – 12:00 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT


Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**ANMELDUNG** am selben Tag bis 9:00 Uhr

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ [krainer@sportschule.at](mailto:krainer@sportschule.at)

### KOSTEN

€ 34,- pro Person ohne Card

 **mit Sonnenschein Card kostenlos**





## NOCKBIKE-Tour von den Thermen zum See

Traumhafte Aussichten und flowige Trails!

**Bist du bereit für ein unvergessliches Mountainbike-Erlebnis?**

Dann entdecke mit uns die schönsten Routen und Trails der Region!

**Auf dieser Tour erwarten dich:**

- **wunderschöne Landschaften** mit moderaten Anstiegen zu traumhaften Aussichtsplätzen
- **300-800 Höhenmeter** voller Fahrspaß
- Techniktraining, um deine Fähigkeiten auf dem Bike zu verbessern
- **2-3 Leistungsgruppen**, so dass jeder in seinem Tempo fahren kann
- **E-Biker willkommen**

Genieße die Freiheit und Leichtigkeit des E-Bikens und erkunde die Natur auf eine ganz neue Art und Weise.

**ACHTUNG: Die Tour endet in Feld am See!**

### VORAUSSETZUNGEN

sportliche Bekleidung | Körpergröße ab 1,35 m | Helm

#### 📅 TERMINE

**dienstags:** 14.05. – 03.09.2024 von 09:15 – 13:00 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT

**09:15 Uhr** Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**09:45 Uhr** Sportschulbüro Krainer - Talstation Kaiserburg  
Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

**ANMELDUNG** am Vortag bis 18:00 Uhr

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ krainer@sportschule.at

### KOSTEN (INKL. STRANDEINTRITT)

€ 46,- pro Person ohne Card | Bikeverleih: ab € 21,- pro Person

📄 mit **Sonnenschein Card kostenlos** (exkl. Ausrüstung)

## Kajak oder Stand Up Paddling

Erkunde den See auf deine eigene Art!

**Entdecke die Schönheit des Sees auf deinem Kajak oder Stand Up Paddleboard!** In unserer Basisschulung lernst du alles, was du für eine sichere und aufregende Erkundungstour benötigst.

**In diesem Kurs lernst du:**

- die wichtigsten Sicherheitstipps
- die richtige Paddeltechnik
- wenden und steuern deines Kajaks oder SUPs
- Gleichgewicht und Koordination
- und vieles mehr!

**Unsere erfahrenen Trainer** betreuen dich während des gesamten Kurses und geben dir hilfreiche Tipps. In einer kleinen Gruppe genießt du die persönliche Atmosphäre und lernst in deinem eigenen Tempo.

**Nach der Schulung unternimmst du eine geführte Erkundungsfahrt über den See.** Genieße die atemberaubende Aussicht und die Freiheit, auf dem Wasser zu sein.

**im Preis inbegriffen:** Professionelle Betreuung | Equipment (Kajak oder SUP, Paddel, Schwimmweste) | Strandeintritt

### VORAUSSETZUNGEN

gute Schwimm Basis | Badebekleidung | gute Laune

#### 📅 TERMINE

**freitags:** 17.05. – 28.06.2024 von 16:00 – 17:00 Uhr sowie  
13.09. – 04.10.2024 von 09:00 – 10:00 Uhr

**mittwochs:** 03.07. – 04.09.2024 von 09:00 – 10:00 Uhr

**sonntags:** 30.06. – 01.09.2024 von 14:00 – 15:00 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT

Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**ANMELDUNG** am Vortag bis 18:00 Uhr

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ krainer@sportschule.at

### KOSTEN

€ 34,- pro Person ohne Card

📄 mit **Sonnenschein Card kostenlos**



## E-Bike Panoramatour

Erlebe die atemberaubende Aussicht und genieße den Flow!

**Bist du bereit für eine unvergessliche E-Mountainbike-Tour mit atemberaubenden Aussichten?** Dann entdecke mit uns die schönsten Panoramen der Region!

**Auf dieser Tour erwarten dich:**

- **sportliche Herausforderungen** mit moderaten Anstiegen zu traumhaften Aussichtsplätzen
- **500-1000 Höhenmeter** voller Fahrspaß
- **Abfahrten auf Forstwegen**, Flow- und Naturtrails
- **Techniktraining**, um deine Fähigkeiten auf dem Bike zu verbessern
- **1-2 Leistungsgruppen**, so dass jeder in seinem Tempo fahren kann

Genieße die Freiheit und Leichtigkeit des E-Bikens und erlebe die Natur aus einer neuen Perspektive.

### VORAUSSETZUNGEN

Sportliche Bekleidung | Körpergröße ab 1,60 m | Helm

### TERMINE

**freitags:** 17.05. – 28.06.2024 von 14:30 – 17:00 Uhr

**mittwochs:** 03.07. – 04.09.2024 von 14:30 – 17:00 Uhr

### TREFFPUNKT


Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**ANMELDUNG** am Vortag bis 18:00 Uhr

+43 4246 / 3188 | [krainer@sportschule.at](mailto:krainer@sportschule.at)

### KOSTEN

€ 46,- pro Person ohne Card | Bikeverleih: ab € 33,- pro Person

 **mit Sonnenschein Card kostenlos** (exkl. Ausrüstung)

## Windsurfen Schnuppern

Erlebe den Rausch des Windes!

**Du träumst davon, über die Wellen zu gleiten und die Kraft des Windes zu spüren?** Dann ist unser Windsurfen Schnupperkurs genau das Richtige für dich!

**In diesem Kurs lernst du:**

- die Grundkenntnisse des Windsurfens
- die wichtigsten Sicherheitsregeln
- wenden und halsen
- und vieles mehr!

**Unser erfahrener Trainer** zeigt dir Schritt für Schritt alles, was du wissen musst. Du surfst in einer kleinen Gruppe mit anderen Teilnehmern und genießt die atemberaubende Aussicht auf den See.

**Im Preis inbegriffen:** Trainer | Equipment (Windsurfbrett, Segel, Neoprenanzug) | Strandeintritt

### VORAUSSETZUNGEN

Schwimmkenntnisse | Badebekleidung | Gute Laune | ab 9 Jahren

### TERMINE

**donnerstags:** 04.07. – 05.09.2024 von 16:00 – 17:00 Uhr

**sonntags:** 30.06. – 01.09.2024 von 11:00 – 12:00 Uhr und 16:00 – 17:00 Uhr

### TREFFPUNKT


Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**ANMELDUNG** am selben Tag bis 12:00 Uhr

+43 4246 / 3188 | [krainer@sportschule.at](mailto:krainer@sportschule.at)

### KOSTEN

€ 34,- pro Person ohne Card

 **mit Sonnenschein Card kostenlos**





## Feel the Flow!

### NOCKBIKE – Erlebnistour

Bist du bereit für ein unvergessliches Mountainbike-Erlebnis in den Nockbergen? Dann entdecke mit uns die Flowtrails und genieße die atemberaubende Aussicht!

#### Auf dieser Tour erwarten dich:

- ein Gondelshuttle, der dich bequem zum Startpunkt bringt.
- leichte Anstiege und ein Gipfelerlebnis für Fortgeschrittene
- Fahrtechniktraining und Flowtrails, die dein Herz höher schlagen lassen
- Action und Spaß auf zwei Rädern

Ambitionierte Biker können außerdem die Nock-Lake-Naturtrails testen.

2-3 Leistungsgruppen, so dass jeder in seinem Tempo fahren kann.

E-Biker sind willkommen

#### VORAUSSETZUNGEN

Sportliche Kleidung | Körpergröße ab 1,35 m | gute Kondition | Helm

#### 📅 TERMINE

**freitags:** 05.07. – 06.09.2024 von 09:15 – 13:00 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT

**09:15 Uhr** Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See  
**09:45 Uhr** Sportschulbüro Talstation Kaiserburg, Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

**ANMELDUNG** am Vortag bis 18:00 Uhr

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ [krainer@sportschule.at](mailto:krainer@sportschule.at)

#### **KOSTEN (EXKL. LIFTTICKET)**

€ 46,- pro Person ohne Card | Bikeverleih: ab € 21,- pro Person

👉 **mit Sonnenschein Card kostenlos** (exkl. Ausrüstung, exkl. Liftticket)

## Tennis Schnuppern in Feld am See

### Entdecke deine Liebe zum Tennis!

Du träumst davon, wie Rafael Nadal oder Serena Williams über den Tennisplatz zu fegen? Dann ist unser Tennis Schnupperkurs genau das Richtige für dich!

#### In diesem Kurs lernst du:

- die Grundkenntnisse des Tennis
- die wichtigsten Regeln
- wie man den Schläger hält und den Ball schlägt
- Vorhand und Rückhand
- und vieles mehr!

Unser erfahrener Trainer zeigt dir Schritt für Schritt alles, was du wissen musst. Du spielst in einer kleinen Gruppe mit anderen Teilnehmern und genießt den Spaß am Spiel.

Im Preis inbegriffen: Trainer | Tennisschläger (bei Bedarf)

#### VORAUSSETZUNGEN

Sportliche Kleidung | Gute Laune | Schuhe mit glatter Sohle

#### 📅 TERMINE

**sonntags:** 12.05. – 01.09.2024 von 15:00 – 16:00 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT

**15:00 Uhr** Sportschule Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**ANMELDUNG** am selben Tag bis 12:00 Uhr

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ [krainer@sportschule.at](mailto:krainer@sportschule.at)

#### **KOSTEN**

€ 23,- pro Person ohne Card

👉 **mit Sonnenschein Card kostenlos**



## Golf Schnuppern in Bad Kleinkirchheim

Entdecke die Faszination Golf!

**Schnuppere in die Welt des Golfsports** und erlebe unter Anleitung von Golf Pro Jim die ersten Schritte auf dem Golfplatz. Erlerne die Grundkenntnisse des Golfsports in einer kleinen Gruppe (max. 8 Personen) und erhalte wertvolle Tipps und Tricks von Golf Pro Jim.

**Schnuppere Golfluft und erlebe den Spaß an diesem einzigartigen Sport!**

**Im Preis inbegriffen:** Trainer | Equipment

### 📅 TERMINE

**sonntags:** 19.05. – 15.09.2024 von 10:00 – 11:30 Uhr

### 📍 TREFFPUNKT


Golfclub Bad Kleinkirchheim, Plass 19, 9564 Patergassen

**ANMELDUNG** am Vortag bis 12:00 Uhr

☎ +43 4275 594 | ✉ office.golf@badkleinkirchheim.at

### KOSTEN

€ 20,- pro Person ohne Card

 **mit Sonnenschein Card kostenlos**



## Tennis Schnuppern in Bad Kleinkirchheim

Entdecke deine Liebe zum Tennis!

**Schnuppere in die Welt des Tennissports** und probiere deine ersten Schritte auf dem Tennisplatz aus. In der Tennishalle Bad Kleinkirchheim lernst du unter Anleitung vom erfahrenen Trainer Jakob die Grundkenntnisse des Tennis kennen. Dieser Schnupperkurs ist ideal für Anfänger, die erste Erfahrungen mit Tennis sammeln möchten.

**Erlebe den Spaß am Spiel und entdecke deine Leidenschaft für Tennis!**

**Im Preis inbegriffen:** Trainer | Equipment

### 📅 TERMINE

**montags:** 06.05. – 28.10.2024 von 11:00 – 12:00 Uhr

**donnerstags:** 09.05. – 24.10.2024 von 11:00 – 12:00 Uhr

### 📍 TREFFPUNKT


Tennishalle – Tennisschule Nockberge, Dorfstraße 62, 9546 Bad Kleinkirchheim

**ANMELDUNG** am Vortag bis 16:00 Uhr

☎ +43 699 11011513

### KOSTEN

€ 15,- pro Person ohne Card

 **mit Sonnenschein Card kostenlos**



## Spaziergang mit Alpakas & Streichelzoo

Alpakas hautnah erleben!

**Entdecken die Faszination Alpakas** bei einem geführten Spaziergang durch die idyllische Landschaft Bad Kleinkirchheims. Erfahre Wissenswertes über die Herkunft, Lebensweise und die Eigenschaften dieser sanften Tiere.

**Lerne die Alpakas persönlich kennen** und führe diese an der Leine. Erlebe die Freude im Umgang mit diesen intelligenten und neugierigen Tieren.

**Im Anschluss an den Spaziergang** kannst du die Tiere im Streichelzoo besuchen und sie aus nächster Nähe betrachten.

### Das erwartet dich:

- geführter Spaziergang mit Alpakas
- Wissenswertes über die Tiere
- Streichelzoo
- Spaß und Freude für Groß und Klein

### ACHTUNG: Keine Hunde erlaubt!

#### 📅 TERMINE

- dienstags:** 07.05. – 26.11.2024 von 15:00 – 16:00 Uhr  
(entfällt am 25.06. & 02.07.)
- donnerstags:** 16.05. – 31.10.2024 von 15:00 – 16:00 Uhr  
(entfällt am 27.06. und 04.07.)
- freitags:** 12.07. – 30.08.2024 von 15:00 – 16:00 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT


Kurpark Bad Kleinkirchheim (Parkmöglichkeit: Parkplatz Maibrunn)

**ANMELDUNG** am Vortag bis 15:00 Uhr

☎ +43 4240 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

#### KOSTEN

€ 10,- pro Person ohne Card

 mit Sonnenschein Card kostenlos

## Reiten Schnuppern

Ein unvergessliches Erlebnis für Kinder!

Tauche ein in die Welt der Pferde und entdecke deine Liebe zu diesen edlen Tieren. Bei uns lernst du alles Wichtige rund ums Reiten und erlebst erste Glücksmomente auf dem Rücken eines Pferdes.

### Theoretische Einführung:

- wir erklären dir die wichtigsten Grundbegriffe des Reitens
- du lernst, wie man Pferde respektvoll behandelt und pflegt

### Striegeln und Aufsatteln:

- unter Anleitung unserer erfahrenen Reitlehrer lernst du, wie man ein Pferd putzt und sattelt

### Führen am Pferd:

- auf einem unserer gut ausgebildeten Schulpferde genießt du deine ersten Runden im Schritt

### Spaß und Freude:

- Kinder ab 6 Jahren herzlich willkommen.
- die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 10 Personen, so dass unsere Reitlehrer auf jeden Einzelnen individuell eingehen können
- erlebe die Faszination Pferd und entdecke dein Reittalent

#### 📅 TERMINE

**dienstags:** 21.05. – 05.11.2024 von 11:00 – 12:00 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT


Hotel GUT Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, 9546 Bad Kleinkirchheim

**ANMELDUNG** am Vortag bis 18:00 Uhr

☎ +43 4240 8172 | ✉ hotel@trattlerhof.at

#### KOSTEN

€ 13,- pro Kind ohne Card

 mit Sonnenschein Card kostenlos





## Pizzabackkurs für Kinder

Backe deine eigene Pizza!

**Kleine Pizzabäcker aufgepasst!** In unserem Pizzabackkurs für Kinder lernen kleine Nachwuchsköche das Zubereiten einer leckeren Pizza. Unter Anleitung von erfahrenen Pizzabäckern kneten, belegen und backen die Kinder ihre eigene Pizza.

### Das erwartet dich:

**Teigherstellung:** Wir zeigen dir, wie man einen leckeren Pizzateig knetet und gehen auf die wichtigsten Zutaten ein.

**Belegen:** Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Wähle deine Lieblingszutaten und belege deine Pizza nach Herzenslust.

**Backen:** Im Pizzaofen backen wir die Pizzen gemeinsam und beobachten gespannt, wie sie knusprig und goldbraun werden.

**Verkosten:** Genieße deine selbstgebackene Pizza und lass dir den Geschmack auf der Zunge zergehen.

Im Anschluss erhalten alle Kinder ein Pizza-Diplom und natürlich die selbstgebackene Pizza zum Verkosten. Keine Kinderbetreuung.

### Keine Kinderbetreuung!

#### 📅 TERMINE

**mittwochs:** 22.05. – 06.11.2024 von 15:00 – 16:00 Uhr  
(ca. 30 Minuten pro Gruppe)

#### 📍 TREFFPUNKT

Trattlers Einkehr, Teichstraße 7, Bad Kleinkirchheim

#### ANMELDUNG am selben Tag bis 12:00 Uhr

☎ +43 4240 8172 | ✉ hotel@trattlerhof.at

#### KOSTEN

€ 13,- pro Kind ohne Card

👉 mit Sonnenschein Card kostenlos

Maximal 10 Kinder von 4 – 10 Jahren!

## Fackelwanderung mit Pferden

Ein magisches Erlebnis!

**Begieb dich auf ein märchenhaftes Abenteuer!** Erlebe eine gemütliche Fackelwanderung mit Pferden durch Bad Kleinkirchheim. Begleitet vom sanften Leuchten der Fackeln und dem Schnauben der Pferde tauchst du ein in eine magische Atmosphäre.

### Geführter Fackelwanderung:

In Begleitung von Pferden wanderst du vom Hotel GUT Trattlerhof zum Hüttenrestaurant Trattlers Einkehr.

**Die Fackeln spenden Licht und Wärme und sorgen für eine magische Atmosphäre.**

**Hüttenzauber:** Bei Trattlers Einkehr erwartet dich ein gemütlicher Abschluss mit Aperitif an der Feuerschale.

#### 📅 TERMINE

**mittwochs:** 22.05. – 06.11.2024 um 20:30

#### 📍 TREFFPUNKT

Hotel GUT Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, Bad Kleinkirchheim

#### ANMELDUNG am selben Tag bis 14:00 Uhr

☎ +43 4240 8172 | ✉ hotel@trattlerhof.at

#### KOSTEN

€ 13,- pro Erwachsenen ohne Card

€ 10,- pro Kind ohne Card

👉 mit Sonnenschein Card kostenlos

Maximal 20 Personen



## Erlebnisspielplatz Almkirkus

Abenteuer für die ganze Familie!

**Entfesse den Abenteuergeist deiner Kinder!** Der Erlebnisspielplatz Almkirkus am Fuße der Kaiserburgbahn in Bad Kleinkirchheim bietet Spiel, Spaß und Spannung für die ganze Familie.

### Das erwartet dich:

- **Erlebnisspielplatz Almkirkus:** Rutschen, Schaukeln, Klettertürme und vieles mehr bieten grenzenlosen Spielspaß für Kinder jeden Alters.
- **Lagerfeuer:** Genieße die gemütliche Atmosphäre am Lagerfeuer und backe Stockbrot oder Marshmallows.

**Aufstieg mit der Kaiserburgbahn (Ticket nicht inkludiert) oder zu Fuß!**

### 📅 TERMINE

**mittwochs:** 26.06. – 04.09.2024 von 10:30 – 11:30 Uhr

### 📍 TREFFPUNKT

Kaiserburg EINS – Hüttn Mittelstation Kaiserburg

**ANMELDUNG** am selben Tag bis 09:00 Uhr

☎ +43 664 35 77 433 | ✉ info@kaiser1.at

### KOSTEN

€ 15,- pro Person ohne Card

📄 mit **Sonnenschein Card kostenlos** (exkl. Liftticket)



## Reptilienzoo Nockalm

Tauche ein in die Welt der Reptilien!

**Begib dich auf eine spannende Entdeckungsreise** in Europas artenreichste Giftschlangensammlung im Reptilienzoo Nockalm. Entdecke die faszinierende Vielfalt der Giftschlangen aus aller Welt und unsere heimischen Arten! Von exotischen Schönheiten bis hin zu unseren einheimischen Gefährten – erlebe die Spannung und Schönheit dieser faszinierenden Tiere hautnah.

### Das erwartet dich:

- **Geführter Besuch:** Ein erfahrener Giftschlangenspezialist führt dich durch den Zoo und erklärt dir die Besonderheiten der verschiedenen Reptilienarten.
- **Vorträge und Erklärungen:** Erfahre Wissenswertes über die Lebensweise, Ernährung und Fortpflanzung der Reptilien.
- **Schlange anfassen:** Trau dich und halte eine (ungiftige) Schlange in deinen Händen!
- **Schlangenfütterung:** Beobachte die Fütterung der Schlangen und erlebe die Kraft und Präzision dieser Tiere.

**Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie!**

### 📅 TERMINE

**freitags** 03.05. – 29.11.2024  
**April – Juni** von 17:00 – 18:30 Uhr  
**Juli – August** von 17:30 – 19:00 Uhr  
**September – November** von 17:00 – 18:30 Uhr

### 📍 TREFFPUNKT

Reptilienzoo Nockalm, Vorwald 83, 9564 Patergassen

**ANMELDUNG** am selben Tag bis 14:00 Uhr

☎ +43 676 3747807

### KOSTEN

€ 12,- pro Person ohne Card

Kinder bis 6 Jahre frei

📄 mit **Sonnenschein Card kostenlos**



## Boulderbox Radenthein

### Klettervergnügen für alle!

In der Boulderbox Radenthein erwartest dich auf 160m<sup>2</sup> Kletterfläche ein abwechslungsreiches und spannendes Erlebnis für Anfänger und Profis.

#### Das erwartest dich:

- **Verschiedene Schwierigkeitsgrade:** Ob Anfänger oder Profi, in der Boulderbox findest du Routen in allen Schwierigkeitsgraden
- **Moonboard:** Trainiere deine Kletterkünste an unserem Moonboard und verbessere deine Technik
- **Griffboard:** Steigere deine Fingerkraft am Griffboard und erreiche neue Level

#### Bouldern ist ein ideales Training für Körper und Geist:

- **Stärkung der Muskulatur:** Beim Bouldern trainierst du deinen gesamten Körper, insbesondere deine Rumpfmuskulatur und deine Arme
- **Verbesserung der Koordination:** Bouldern erfordert eine gute Koordination von Körper und Geist
- **Steigerung der Konzentration:** In der Boulderhalle bist du ganz bei dir und fokussierst dich auf die nächste Herausforderung
- **Spaß und Action:** Bouldern ist ein abwechslungsreicher und spaßiger Sport für die ganze Familie

**Achtung – Keine Aufsicht/ kein Betreuer in der Halle. Klettern auf eigene Gefahr! Zugangssystem mit online Registrierung**

#### VORAUSSETZUNGEN

Sportliche Kleidung | saubere Schuhe

#### 🕒 ÖFFNUNGSZEITEN

**täglich:** von 09:00 – 22:00 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT


Boulderbox Radenthein (Nockhalle Radenthein)  
Stadionstraße 8, 9545 Radenthein

**ANMELDUNG** im Tourismusverband Bad Kleinkirchheim

☎ +43 4240 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

#### KOSTEN

€ 7,- pro Person ohne Card

 **mit Sonnenschein Card kostenlos**

## Kinderschminken und Luftballon modellieren

### Kommt vorbei und lasst euch verzaubern!

Verwandelt euch in eure Lieblingstiere, märchenhafte Prinzessinnen oder mutige Superhelden. Kunterbunte, lustige Ballon-Figuren dürfen die Kinder als Erinnerung mitnehmen.

#### Das erwartest euch:

##### Kinderschminken:

- unsere Künstlerin zaubert wunderschöne Motive auf die Kindergesichter
- egal ob Schmetterlinge, Tiger oder Piraten – alles ist möglich!

##### Luftballon modellieren:

- aus einfachen Luftballons entstehen kunstvolle Tiere, Blumen und Schwerter

#### 📅 TERMINE

**freitags** 05.07. – 06.09.2024 von 09:30 – 11:30 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT

Bauernmarkt Bad Kleinkirchheim (Kathrein Parkplatz neben Explorer)  
und bei Schlechtwetter im Tourismusverband Bad Kleinkirchheim


**ANMELDUNG** am Vortag bis 15:00 Uhr

☎ +43 4240 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

#### KOSTEN

€ 12,- pro Person ohne Card

Kinder bis 6 Jahre frei

 **mit Sonnenschein Card kostenlos**





## 3D-Filmerlebnis Biosphärenpark Nockberge

Entdecke die faszinierende Welt der Nockberge in 3D!

Tauchen ein in die atemberaubende Landschaft des UNESCO Biosphärenparks Kärntner Nockberge und erlebe die einzigartige Tier- und Pflanzenwelt aus nächster Nähe. Lass dich von unserem preisgekrönten 3D-Film zu den wundervollsten Plätzen des Parks entführen und erfahre mehr über die Besonderheiten dieser Region.

### Erlebe:

- **beeindruckende Bilder und Perspektiven** der Nockberge
- **atemberaubende Tierwelt** mit Murmeltieren und Hirschen
- **einmalige Flora** mit alpinen Blumen und Wiesen
- **spannende Informationen** über den Biosphärenpark und seine Bedeutung

Im Anschluss an den Film steht dir unsere Biosphärenpark-Ranger gerne für Fragen und Wandertipps zur Verfügung.

### Weitere Informationen:

[www.biosphaerenparknockberge.at](http://www.biosphaerenparknockberge.at)

### 📅 TERMINE

**montags:** 08.07. – 28.10.2024 von 20:30 – 21:30 Uhr

### 📍 TREFFPUNKT

Tourismusinformation Bad Kleinkirchheim  
Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

**ANMELDUNG** am selben Tag bis 15:00 Uhr

☎ +43 4240 8212 | ✉ [info@badkleinkirchheim.at](mailto:info@badkleinkirchheim.at)

### Veranstalter:

Biosphärenpark Nockberge

### KOSTEN

kostenlos



Onlinebuchung!

## Kräuterwanderung

Kräuterwissen für die ganze Familie.

**Leichte Familienwanderung mit Kräuterkunde und Herstellung von Kräuterzuckerln.** Erlebe eine spannende und lehrreiche Wanderung mit der ganzen Familie und entdecke die Geheimnisse der Wildkräuter im Biosphärenpark Kärntner Nockberge!

### Unser Biosphärenpark-Ranger erklärt dir und deinen Kindern:

- welche Wildkräuter am Wegesrand wachsen
- welche Heilkräfte sie besitzen
- wie man sie sicher sammelt und verwendet

**Gemeinsam stellst du köstliche Kräuterzuckerln her und genießt die süße Heilkraft der Natur.**

### Leistungen:

- professionell geführte Wanderung und Naturvermittlung
- Zubereitung von Kräuterzuckerln

### Weitere Informationen:

[www.biosphaerenparknockberge.at](http://www.biosphaerenparknockberge.at) | [www.badkleinkirchheim.at](http://www.badkleinkirchheim.at)

### AUSRÜSTUNG

feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz  
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

### ROUTENBESCHREIBUNG

Die Wanderung erfolgt auf einfachen Wegen Richtung Wegerstadl (kinderwagentauglich). Nach der Zubereitung der Kräuterzuckerln beim Wegerstadl wandert man zurück zum Parkplatz der Biosphärenparkbahn Brunnach.

### 📅 TERMINE

**montags:** 08.07. – 02.09.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr

### 📍 TREFFPUNKT

Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach, 9546 St. Oswald

**ANMELDUNG** am selben Tag bis 12:00 Uhr

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ [info@badkleinkirchheim.at](mailto:info@badkleinkirchheim.at)

### KOSTEN

€ 18,- pro Erwachsenen ohne Card

€ 10,- pro Kind unter 16 Jahren ohne Card



mit **Sonnenschein Card** kostenlos



Onlinebuchung!



## Mein 1. Gipfel in den Nockbergen

Erlebe mit deinen Kindern den unvergesslichen Moment des ersten Gipfel-erlebnisses! In Begleitung eines erfahrenen Biosphärenpark-Rangers erkundet ihr spielerisch den Themenwanderweg „Mein 1. Gipfel“ im Langalmtal und erreichen gemeinsam den Gipfel des Arkerkopfs.

### Auf dieser familienfreundlichen Wanderung:

- entdeckst du die alpine Umgebung mit allen Sinnen.
- erfährst du kindgerecht Wissenswertes über die Natur und ihre Wunder.
- meisterst du gemeinsam mit deinen Kindern die Herausforderungen des Weges.
- genießt du die atemberaubende Aussicht vom Gipfel.
- feierst du den Erfolg mit einer „Mein 1. Gipfel“-Auszeichnung.
- stärkst du dich auf einer der zwei bewirtschafteten Hütten mit regionalen Spezialitäten.

### Leistungen:

- professionell geführte Wanderung
- spielerisches Entdecken der Bergwelt
- „Mein 1. Gipfel“-Auszeichnung

### AUSRÜSTUNG

feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz  
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

### TERMINE

**donnerstags:** 11.07. – 05.09.2024 von 10:00 – 15:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Erlacherhaus im Langalmtal, Kaning – Langalmtal 5, 9545 Radenthein

**ANMELDUNG** am Vortag bis 15:00 Uhr

+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

### KOSTEN

€ 18,- pro Erwachsenen ohne Card  
€ 10,- pro Kind unter 16 Jahren ohne Card  
€ 5,- Straßenmaut (Münzautomat)

mit **Sonnenschein Card kostenlos** (exkl. Maut)



Onlinebuchung!



## Biobauernhof – Füttern, melken, streicheln

Eintauchen & Mitmachen in das Leben am Biobauernhof Seidl.

Erlebe die Vielfalt der Biolandwirtschaft und genieße einen unvergesslichen Nachmittag am Biohof Seidl. Fühlen, spüren, staunen – die Arbeit, die Tierwelt und die Besonderheiten der biologischen Landwirtschaft, des Biosphärenpark Nockberge und der Slow-Food Philosophie kennen lernen.

### Erlebnissführung Biobauernhof:

- verschiedene Bauernhoftiere kennen und verstehen lernen
- melken probieren und anschließend die frische Biomilch verkosten
- wissenswertes über Kräuterkunde und bäuerliche Tradition erfahren
- Geschichten und Erfahrungen aus dem Leben am Biohof

### Leistungen:

- Kinder und Erwachsene tauchen in die bäuerliche Lebenswelt ein
- Verkostung von frischer Biomilch
- Wissenswertes über den Biosphärenpark Nockberge

### AUSRÜSTUNG

feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe)

### TERMINE

**donnerstags:** 02.05. – 05.09.2024 von 15:30 – 17:30 Uhr

### TREFFPUNKT

Biohof Seidl Familie Schabus, Dorfstraße 107, 9546 Bad Kleinkirchheim

**ANMELDUNG** am Vortag bis 15:00 Uhr

+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

### KOSTEN

€ 15,- pro Erwachsenen ohne Card  
€ 10,- pro Kind unter 16 Jahren ohne Card  
€ 40,- Familienpauschale (2 Erwachsene und 2 Kinder)

mit **Sonnenschein Card kostenlos**



## Gipfelwanderung

### im UNESCO Biosphärenpark Kärntner Nockberge

Erleben eine atemberaubende Gipfelwanderung mit einem Biosphärenpark-Ranger und genieße die Aussicht vom Pfannnock!

Diese anspruchsvolle Wanderung führt dich durch die wunderschöne Landschaft des UNESCO Biosphärenpark Kärntner Nockberge und bietet dir:

- Auffahrt mit der Brunnachbahn (Ticket nicht inkludiert)
- einzigartige Panoramablicke auf die sanften Kuppen und duftenden Almwiesen.
- spannende Einblicke in die Entstehung der Nockberge und die Besonderheiten der Region.
- Wissenswertes über die Kultur und Traditionen der Kärntner Bevölkerung.
- die Möglichkeit, seltene Pflanzen und Tiere in ihrer natürlichen Umgebung zu beobachten.
- einen unvergesslichen Gipfelsieg am Pfannnock.

Nach dem Gipfelglück steht einer Einkehr in einer umliegenden Hütte nichts mehr im Weg.

#### Leistungen:

- professionell geführte Wanderung durch einen erfahrenen Biosphärenpark-Ranger
- spannende Informationen über die Natur des Biosphärenparks

#### AUSRÜSTUNG

feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz  
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

#### ROUTENBESCHREIBUNG

anspruchsvolle Wanderung, ausgehend von der Bergstation - Biosphärenparkbahn Brunnach über das Brunnachgatter und die Rote Burg in Richtung Pfannnock und Pfannseen. Über die St.Oswalder Bockhütte wieder retour zur Bergstation.

#### 📅 TERMINE

**mittwochs:** 10.07. – 11.09.2024 von 09:30 – 15:30 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT

Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach, St. Oswald

**ANMELDUNG** am Vortag bis 15:00 Uhr

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

**KOSTEN (EXKL. LIFTKOSTEN)**

€ 18,- pro Person ohne Card



**mit Sonnenschein Card kostenlos**  
(exkl. Liftticket)



Onlinebuchung!

## Barrierefreies Naturerlebnis „Grundalm“

### Ein unvergesslicher Tag in der Natur

Erlebe die faszinierende Natur des Biosphärenparks Nockberge bei einem barrierefreien Programm mit einem erfahrenen Biosphärenpark-Ranger!

Entdecke die Vielfalt der Pflanzenwelt, erfahre Wissenswertes über die Geologie und Kultur der Region und genieße die Natur mit allen Sinnen auf der Grundalm.

#### Das Programm:

- Begrüßung durch einen Biosphärenpark-Ranger
- Erkundung des Geländes und Wissenswertes über die Natur
- Besuch des Naturbegegnungsparks „Silva Magica“
- Ausstellung „Bäume als Überlebenskünstler“
- basteln eines „Zirbenduftsäckchens“

#### Leistungen:

- professionelle Begleitung durch einen Biosphärenpark-Ranger
- spannende Informationen über die Natur und Kultur des Biosphärenparks
- Besuch der Ausstellung „Bäume als Überlebenskünstler“
- basteln eines individuellen Souvenirs

#### AUSRÜSTUNG

feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz  
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

#### 📅 TERMINE

**freitags:** 12.07. – 06.09.2024 von 10:00 – 13:00 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT

„Grundalm“ direkt an der Nockalmstraße, erreichbar in 17 km von der Mautstation Ebene Reichenau und der Mautstation Innerkrems (Nockalmstraße mautpflichtig)

**ANMELDUNG** am Vortag bis 15:00 Uhr

☎ +43 4275 / 665 | ✉ nockberge@ktn.gv.at

**KOSTEN (EXKL. MAUTKOSTEN)**

€ 18,- pro Person ohne Card



**mit Sonnenschein Card kostenlos**  
(exkl. Maut)



Onlinebuchung!

**Besonderer Hinweis:** Dieses Programm ist dank ÖZIV-Zertifizierung auch für beeinträchtigte Menschen geeignet.





## Herbstwanderung in den Nockbergen

Erlebe die einzigartige Farbenpracht des Herbstes bei einer geführten Wanderung im Biosphärenpark Nockberge! In Begleitung eines erfahrenen Biosphärenpark-Rangers erkundest du die faszinierende Natur und erfährst Wissenswertes über die heimische Tier- und Pflanzenwelt im Wandel der Jahreszeiten.

### Highlights:

- atemberaubende Panoramablicke auf die bunt gefärbten Nockberge
- spannende Einblicke in die herbstliche Flora und Fauna
- Beobachtung von Rothirschen in ihrem natürlichen Lebensraum
- Wissenswertes über die Kultur und Geschichte der Region
- anspruchsvolle Wanderung abseits von stark frequentierten Wegen
- Einkehr in einer urigen Hütte (optional)

### Leistungen:

- professionelle Führung durch einen Biosphärenpark-Ranger
- Einblicke in die Besonderheiten des Biosphärenparks Nockberge

### AUSRÜSTUNG

feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz  
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

### ROUTENBESCHREIBUNG

Anspruchsvolle Wanderung, ca. 500 Höhenmeter bergauf auf die Toteltitzen und über die Schafalm wieder ins Tal. Der erste Anstieg erfolgt mit dem Nockmobil.

### TERMEINE

**freitags:** 20.09. – 25.10.2024 von 09:00 – 15:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Tourismusinformation Bad Kleinkirchheim  
Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

**ANMELDUNG** am Vortag bis 15:00 Uhr

+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at



Onlinebuchung!

**KOSTEN (EXKL. PREIS NOCKMOBIL)**

€ 18,- pro Person ohne Card



**mit Sonnenschein Card kostenlos**  
(exkl. Nockmobil)

## Erkundungstour durch Bad Kleinkirchheim

Entdecke Bad Kleinkirchheim bei einer leichten Wanderung mit einem Biosphärenpark-Ranger und erfahre Wissenswertes über Natur, Kultur und Geschichte!

### Auf dieser informativen Tour:

- erkundest du den malerischen Kurort und seine Umgebung.
- lernst du die Geschichte des ehemals kleinen Dorfes „Chirchem“ kennen.
- erlebst du Tradition anhand von Geschichten und kulturellem Erbe.
- erfährst du Spannendes über das Zusammenspiel von Mensch und Natur in der Region.
- erfährst du mehr über die wohltuende Wirkung des Thermalwassers, das Bad Kleinkirchheim prägt.

### Leistungen:

- professionelle Führung durch einen erfahrenen Biosphärenpark-Ranger
- Einblick in die Geschichte Bad Kleinkirchheims

### AUSRÜSTUNG

feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz  
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

### ROUTENBESCHREIBUNG

Leichte Wanderung ausgehend von der Tourismusinformation entlang der „Kirchheimer Talrunde“

### TERMEINE

**freitags:** 03.05. – 31.05.2024 und 01.11 – 29.11.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Tourismusinformation Bad Kleinkirchheim  
Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

**ANMELDUNG** am Vortag bis 15:00 Uhr

+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at



Onlinebuchung!

**KOSTEN**

€ 18,- pro Person ohne Card



**mit Sonnenschein Card kostenlos**



## Almwanderung Kaiserburg

Erlebe einen unvergesslichen Tag in den Nockbergen

Erlebe die atemberaubende Schönheit der Nockberge bei einer geführten **Almwanderung auf die Kaiserburg!** In Begleitung eines erfahrenen Biosphärenpark-Rangers erkundest du die sanften Almen, genießt herrliche Panoramablicke und erfährst Wissenswertes über die einzigartige Natur und Kultur der Region.

### Highlights:

- Auffahrt mit der Kaiserburgbahn und traumhafte Aussicht (Ticket nicht inkludiert)
- geführte Wanderung auf einem der schönsten Wanderwege der Nockberge
- Einkehr auf einer uralten Almhütte mit regionalen Schmankerln (optional)
- spannende Informationen über Flora, Fauna und die Kultur des Biosphärenparks
- entspannende und genussvolle Wanderung inmitten der Natur

### Leistungen:

- professionelle Führung durch einen Biosphärenpark-Ranger
- Einblicke in die Besonderheiten des Biosphärenparks Nockberge

### AUSRÜSTUNG

festе Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz  
Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

### ROUTENBESCHREIBUNG

Auffahrt mit der Gondel auf die Kaiserburg. Mittelschwere Wanderung auf einen der umliegenden Gipfel. Abstieg über Wanderwege, die nach einer möglichen Einkehr bei einer Almhütte, wieder zurück zur Bergstation führen. Talfahrt mit der Gondel.

### TERMINE

**samstags:** 08.06. – 29.06.2024 von 09:30 – 14:30 Uhr

### TREFFPUNKT

Talstation Kaiserburgbahn, Schneerosenweg 1  
9546 Bad Kleinkirchheim

**ANMELDUNG** am Vortag bis 15:00 Uhr

+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at



Onlinebuchung!

**KOSTEN (EXKL. LIFTKOSTEN)**

€ 18,- pro Person ohne Card



**mit Sonnenschein Card kostenlos**  
(exkl. Liftticket)

## Magischer Moment:

Ein Tag in der Wildnis

Erlebe einen unvergesslichen Tag in der Wildnis des Biosphärenparks Nockberge und lerne die Kunst des Überlebens in der Natur von einem erfahrenen Biosphärenpark-Ranger!

### Tauche ein in die faszinierende Welt der Nockberge und erlebe:

- spannende Herausforderungen und Abenteuer in der Natur
- wertvolle Tipps und Tricks zum Leben und Überleben in der Wildnis
- die atemberaubende Schönheit der Nockberge auf einer geführten Wanderung
- den besonderen Moment des gemeinsamen Essens am Lagerfeuer

### Leistungen:

- professionelle Begleitung durch einen Biosphärenpark-Ranger
- Wissenswertes über die Natur und ihre Bewohner
- praktische Übungen zum Finden von Nahrung
- Bau einer Feuerstelle und Feuer entzünden ohne Feuerzeug
- Zubereitung und gemeinsames Grillen eines selbstgefangenen Fisches

**Anmerkungen:** ab 10 Jahren in Begleitung der Eltern möglich, ab 16 Jahren alleine

### AUSRÜSTUNG

festе Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), **Rucksack mit:** Regenbekleidung (Regenjacke & -hose), Taschenmesser, Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

### ROUTENBESCHREIBUNG

Mittelschwere Wanderung entlang idyllischer Pfade bis zum Fischteich beim Falkerthaus und wieder retour.

### TERMINE

**dienstags:** 09.07. – 03.09.2024 von 10:00 – 17:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Talstation Biosphärenparkbahn Brunnach  
Angerbichlweg 283/5, 9546 St. Oswald

**ANMELDUNG** am Vortag bis 15:00 Uhr

+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at



Onlinebuchung!

**KOSTEN**

€ 48,- pro Person ohne Card



**mit Sonnenschein Card 50% Ermäßigung**



## Geologische Zeitreise der Nockberge

Eine informative & genussvolle Wanderung

Begieb dich auf eine leichte bis mittelschwere, spannende Wanderung durch die Erdgeschichte der Nockberge und entdecke die faszinierende Vielfalt der geologischen Besonderheiten dieser Region!

In Begleitung eines erfahrenen Biosphärenpark-Rangers:

- entdeckst du die einzigartigen Formen der Nocken und erfährst mehr über ihre Entstehung.
- erhältst du Einblicke in die verschiedenen Gesteinsarten und ihre Eigenschaften.
- lernst du die geologischen Prozesse kennen, die die Landschaft der Nockberge geformt haben.
- genießt du die atemberaubende Aussicht auf die Bergwelt & die umliegende Natur.
- kehrst du am Ende der Wanderung im gemütlichen Erlacherhaus ein.

Leistungen:

- professionelle Führung durch einen Biosphärenpark-Ranger
- spannende Informationen zur Geologie der Nockberge
- Einblicke in die Entstehung der einzigartigen Landschaft
- Verwendung von geologischen Hilfsmitteln (Lupe, Härteskala, Hammer, Karte)

### AUSRÜSTUNG

feste Schuhe (Wander- oder Trekkingschuhe), Sonnen- und Regenschutz, Getränk (mind. 0,5 l), Kleinigkeit zum Essen (Müsliriegel)

### ROUTENBESCHREIBUNG

Leichte bis mittelschwere Wanderung ausgehend vom Erlacherhaus.

#### 📅 TERMINE

**donnerstags:** 12.09. – 24.10.2024 von 09:30 – 14:30 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT

Erlacherhaus im Langalmal, Langalmal 5  
9545 Radenthein | Kaning

**ANMELDUNG** am Vortag bis 15:00 Uhr

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at



Onlinebuchung!

### KOSTEN (EXKL. MAUTKOSTEN)

€ 18,- pro Person ohne Card

€ 5,- Straßenmaut (Münzautomat)



**mit Sonnenschein Card kostenlos**  
(exkl. Maut)

## Ponyfarm:

Ein unvergessliches Erlebnis für Kinder!

Unser Programm - bei uns kannst du ...

- Ponys führen striegeln.
- spannende Geschichten rund um unsere Ponys erfahren.
- Ponykekse selber backen.
- und zusammen mit unseren Ponys auf unserem Parcours spielen.

Spaß und Freude für Kinder von 3 bis 7 Jahren.

#### 📅 TERMINE

**donnerstags:** 23.05. – 07.11.2024 um 15:00 Uhr

#### 📍 TREFFPUNKT

Trattlers Ponyfarm, Teichstraße 7, 9546 Bad Kleinkirchheim

**ANMELDUNG** am Vortag bis 18:00 Uhr

☎ +43 4240 8172 | ✉ hotel@trattlerhof.at

### KOSTEN

€ 13,- pro Kind ohne Card



**mit Sonnenschein Card kostenlos**



## **BONUS PARTNER** of the „Sonnenschein Card“

**Nockmobil & public transport:** Guests and those with a card can use the Nockmobil (max. 4 zones/approx. 20km) and public transport (unlimited within the region) at a discounted rate of € 3,-. Guests can also travel for free on the S-Bahn throughout Carinthia. The zone areas can be found on the map.

**nock/bike shuttle:** passenger transport for € 3,- /person | mountain bike € 5,- /bike, Bike | registration required the day before, +43 4240 8212 or +43 4246 2273, Golf Arena Bad Kleinkirchheim: 10 % discount on the regular 18-hole green fee for adults, students and young people! The discount valid until 30.9.2024, with the exception of special offer tickets.

**Bad Kleinkirchheim cable cars:** 15% discount on the valid ticket price for the Kaiserburgbahn cable car and Brunnach biosphere park cable car. Discount applies for overnight stays in the Bad Kleinkirchheim adventure area and on presentation of the registration confirmation (guest Bad Kleinkirchheim & Feld am See) or the „Sonnenschein Card“ during regular opening hours, excluded are special trips, events, transport of bike/paraglider and special offer tickets) valid up to and including 1 November 2024

**Thermal Römerbad:** 15% discount on the valid ticket price for Thermal spa & sauna tickets, 4-hour & day ticket, massage & beauty centre. Discount applies to overnight stays in the Bad Kleinkirchheim adventure area and with presentation of the registration confirmation (guest Bad Kleinkirchheim & Feld am See) or the „Sonnenschein Card“ during regular opening hours, except: special offer tickets valid up to and including 23 December 2024

**St. Kathrein thermal spa:** 15% discount on the valid ticket price for hourly, day, evening and family packages. 10% discount on presentation of the registration confirmation (guest Bad Kleinkirchheim & Feld am See). Granatium: 10% reduction on the valid ticket price, except for special offer tickets.

**Krainer sports school:** Krainer sport school: a sporty holiday experience with the family. Tennis - sailing - windsurfing - biking - kayaking - SUP - archery. Whether as a couple or with the children, professional training at the lake, on the tennis court or on the bike trail provides a lot of fun. Individual appointments possible throughout the week - all sports activities including beach entry. Cost: € 89,- | with „Sonnenschein Card“ only € 84,-

**Strandbad Sittlinger:** Reduced rates for day admission - adults € 5,- instead of 6,- | Youths € 4,- instead of 5,- | Children € 3,- instead of 4,-

**Imprint:** Status: 04/2024

**Editor and publisher:** Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge Tourismusmanagement GmbH, Competence Centre for Regional Development, Hauptstraße 4/2 9545 Radenthein, T: + 43 4246 37444, info@mbn-tourismus.at, www.seundberg.at

**Images & photographers:** MBN archive, Kärnten Werbung, Österreich Werbung, archives of the local tourist offices, Badehaus Millstätter, tourism offices, Badehaus Millstätter See, Goldeck Bergbahnen, Kap4613, DB, Gert Perauer, steve.haider.com, Franz Gerdl, Johannes Puch, Biosphärenpark Nockberge, Michael Stabensteiner, Mathias Prägant, ÖBB, Marco Riebler

**Printed by:** Petz Druck GesmbH, Spittal/Drau

**Graphics:** instinctive graphic & web design e.U. - Nadine Rabitsch

All changes reserved; no liability for typesetting and printing errors. In co-operation with the tourist boards and tourist offices as well as the municipalities of the destination Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge.

## Table of contents

 GERMAN .....	1
 ENGLISH .....	33
 ITALIAN .....	65

### CATEGORIE & TOPIC

### PAGE

Mountain bike technique training	34
Sailing taster	35
NOCKBIKE-Tour from the thermal baths to the lake	36
Kayaking or stand-up paddling	37
E-bike panoramic tour	38
Windsurfing taster	39
NOCKBIKE - Adventure tour	40
Tennis taster in Bad Kleinkirchheim	41
Golf taster in Bad Kleinkirchheim	42
Tennis taster in Bad Kleinkirchheim	43
Walk with alpacas & petting zoo	44
Horse riding taster sessions	45
Pizza baking course for children	46
Torchlight hike with horses	47
Almzirkus adventure playground	48
Nockalm Reptile Zoo	49
Boulderbox Radenthein	50
Face painting and balloon modelling	51
3D film experience Nockberge Biosphere Park	52
Herbal knowledge for the whole family	53
My 1st summit in the Nockberge mountains	54
Organic farm - feeding, milking, stroking	55
Summit hike in the Nockberge Biosphere Park	56
Barrier-free nature experience „Grundalm“	57
Autumn hike in the Nockberge mountains	58
Exploration tour through Bad Kleinkirchheim	59
Alpine pasture hike Kaiserburg	60
Magic moment: A day in the wilderness	61
Geological journey through time in the Nockberge mountains	62
Pony farm: An unforgettable experience for children!	63



## Mountain bike technique training

Ride your bike with ease!

Are you ready to take your mountain biking skills to the next level?

Whether you are a beginner or slightly advanced, our technique training in the valley area is perfect for anyone who wants to improve their riding technique and gain more confidence on the bike.

**In this training you will learn:**

- the correct posture and gaze
- effective braking and cornering
- root passages and small obstacles to master
- safely manage inclines and declines
- the use of your e-bike (if available)

**Our experienced trainer will show you the most important techniques step by step and give you helpful tips.** You will learn at your own pace in small groups and have a lot of fun while riding and benefit from the trainer's personalised feedback.

**The training takes place in the valley area,** so that you can practise in a safe environment and apply your new skills straight away.

### PREREQUISITES

mountain bike in good condition | helmet | sportswear | surefootedness from height 1.35 m

### 📅 DATES

**sundays:** Feld am See: 12.05. – 01.09.2024 from 4 p.m. – 6 p.m.  
**mondays:** Bad Kleinkirchheim: 01.07. – 02.09.2024 from 9:30 a.m. – 11:30 a.m.  
**thursdays:** Bad Kleinkirchheim: 12.09. – 03.10.2024 from 3:30 p.m. – 5:30 p.m.

### 📍 MEETING POINT

**sundays:** Krainer sports school, Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See  
**mondays:** Krainer sports school office - Kaiserburg valley station  
Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** on the same day until 12:00 noon

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ krainer@sportschule.at

### COSTS

€ 34,- per person without card | Bike hire: from € 21,- per person

📄 **free with „Sonnenschein Card“** (excl. equipment)

## Sailing taster

Experience the fascination of sailing!

Do you dream of gliding over the waves and feeling the power of the wind? Then our taster sailing is just the thing for you!

**In this course you will learn:**

- the basics of sailing
- the most important nodes
- how to set and trim the sail
- tacking and jibing
- and much more!

**Our experienced instructor will show you everything you need to know step by step.** You will sail in a small boat with other participants and enjoy the breathtaking view of the sea.

**Included in the price:** trainer | equipment | beach entrance

### PREREQUISITES

swimming skills | sporty clothing | good mood | from 6 years

### 📅 DATES

**mondays:** 01.07. – 30.9.2024 from 10 a.m. – 11 a.m.

### 📍 MEETING POINT

Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**REGISTRATION** until 10 a.m. on the same day

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ krainer@sportschule.at

### COSTS

€ 34,- per person without card

📄 **free with „Sonnenschein Card“**



## NOCKBIKE-Tour from the thermal baths to the lake

Fantastic views and flowing trails!

**Are you ready for an unforgettable mountainbike experience?**

Then discover the most beautiful trails and viewpoints in the region with us!

**Awaiting you on this tour:**

- **wonderful landscapes** with moderate climbs to fantastic vantage points
- **300-800 metres** in altitude full of riding fun
- **descents on forest paths, flow and nature trails**
- **technique training** to improve your skills on the bike
- **2-3 performance groups**, so that everyone can ride at their own pace
- **E-bikers welcome**

**Enjoy the freedom and ease of biking** and explore nature in a whole new way.

**ATTENTION: The tour ends in Feld am See!**

### PREREQUISITES

sporty clothing | height from 1.35 m | good physical condition | helmet

### 📅 DATES

**tuesdays:** 14.05. – 03.09.2024 from 9:15 a.m. – 1 p.m.

### 📍 MEETING POINT

**09:15 Uhr** Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**09:45 Uhr** Krainer sports school office - Kaiserburg valley station  
Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** the day before until 6 p.m.

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ krainer@sportschule.at

### COSTS

€ 46,- per person without card | bike hire: from € 21,- per person



**free with „Sonnenschein Card“** (excl. equipment)

## Kayaking or stand-up paddling

Explore the lake in your own way!

**Discover the beauty of the lake on your kayak or stand-up paddleboard!**

In our basic training course, you will learn everything you need for a safe and exciting exploration tour.

**In this course you will learn:**

- the most important safety tips
- the right paddling technique
- Turning and steering your kayak or SUP
- balance and coordination
- and much more!

**Our experienced instructors will** look after you throughout the course and give you helpful tips. In a small group, you'll enjoy the personalised atmosphere and learn at your own pace.

**After the training, you will go on a guided exploration trip across the lake.** Enjoy the breathtaking views and the freedom of being on the water.

**Includes:** professional support | equipment (kayak or SUP, paddle, life jacket) | beach entrance

### PREREQUISITES

swimming skills | swimwear | good mood

### 📅 DATES

**fridays:** 17.05. – 28.06.2024 from 4 p.m. – 5 p.m. and from  
13.09. – 04.10.2024 from 9 a.m. – 10 a.m.

**wednesdays:** 03.07. – 04.09.2024 from 9 a.m. – 10 a.m.

**sundays:** 30.06. – 01.09.2024 from 2 p.m. – 3 p.m.

### 📍 MEETING POINT

Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**REGISTRATION** the day before until 6 p.m.

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ krainer@sportschule.at

### COSTS

€ 34,- per person without card



**free with „Sonnenschein Card“**





## E-bike panoramic tour

Experience the breathtaking view and enjoy the flow!

Are you ready for an unforgettable e-mountainbike tour with breathtaking views? Then discover the region's most beautiful panoramas with us!

### Awaiting you on this tour:

- **sporting challenges** with moderate climbs to fantastic vantage points
- **500-1000 metres** in altitude full of riding fun
- **descents on forest paths, flow and nature trails**
- **technique training** to improve your skills on the bike
- **1-2 performance groups** so that everyone can ride at their own pace

Enjoy the freedom and ease of e-biking and experience nature from a new perspective.

### PREREQUISITES

sporty clothing | height from 1.35 m | good physical condition | helmet

### 📅 DATES

**fridays:** 17.05. – 28.06.2024 from 2:30 p.m. – 5 p.m.

**wednesdays:** 03.07. – 13.09.2024 from 2:30 p.m. – 5 p.m.

### 📍 MEETING POINT

Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**REGISTRATION** the day before until 6 p.m.

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ [krainer@sportschule.at](mailto:krainer@sportschule.at)

### COSTS

€ 46,- per person without card | bike hire: from € 33,- per person

📄 **free with „Sonnenschein Card“** (excl. equipment)

## Windsurfing taster

Experience the thrill of the wind!

Do you dream of gliding over the waves and feeling the power of the wind? Then our windsurfing taster course is just the thing for you!

### In this course you will learn:

- the basics of windsurfing
- the most important safety rules
- tacking and jibing
- and much more!

**Our experienced** instructor will show you everything you need to know step by step. You'll surf in a small group with other participants and enjoy the breathtaking view of the lake.

**Includes:** trainer | equipment (windsurfing board, sail, wetsuit) | beach entrance

### PREREQUISITES

swimming skills | swimwear | good mood | from 9 years

### 📅 DATES

**thursdays:** 04.07. – 05.09.2024 from 4 p.m. – 5 p.m.

**sundays:** 30.06. – 01.09.2024 from 4 p.m. – 5 p.m.

### 📍 MEETING POINT

Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**REGISTRATION** on the same day until 12 noon

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ [krainer@sportschule.at](mailto:krainer@sportschule.at)

### COSTS

€ 34,- per person without card

📄 **free with „Sonnenschein Card“**



## Feel the Flow!

### NOCKBIKE - Adventure Tour

Are you ready for an unforgettable mountain bike experience in the Nockberge mountains? Then discover the flow trails with us and enjoy the breathtaking views!

#### Awaiting you on this tour:

- a **gondola shuttle** that takes you comfortably to the starting point.
- **easy climbs** and a **summit experience** for advanced riders
- **riding technique training** and **flow trails** that will make your heart beat faster
- **action** and **fun** on two wheels

**Ambitious bikers** can also test the **Nock Lake nature trails**.

**2-3 performance groups**, so that everyone can ride at their own pace

**E-bikers are welcome**

#### PREREQUISITES

sporty clothing | height from 1.35 m | good physical condition | helmet

#### 📅 DATES

**fridays:** 05.07. – 06.09.2024 from 9:15 a.m. – 1 p.m.

#### 📍 MEETING POINT

**09:15 Uhr** Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See  
**09:45 Uhr** Sports school office at the Kaiserburg valley station,  
9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** the day before until 6 p.m.

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ [krainer@sportschule.at](mailto:krainer@sportschule.at)

#### COSTS (EXCL. LIFT TICKET)

€ 46,- per person without card | bike hire: from € 21,- per person

🆓 **free with „Sonnenschein Card“** (excl. equipment)

## Tennis taster

### Discover your love of tennis!

Do you dream of sweeping across the tennis court like Roger Federer or Serena Williams? Then our tennis taster course is just the thing for you!

#### In this course you will learn:

- the basics of tennis
- the most important rules
- how to hold the bat and hit the ball
- forehand and backhand
- and much more!

**Our experienced trainer will show** you everything you need to know step by step. You play in a small group with other participants and enjoy the fun of the game.

**Includes:** trainer | tennis racket (if required)

#### PREREQUISITES

sporty clothing | good mood

#### 📅 DATES

**sundays:** 12.05. – 01.09.2024 from 3 p.m. – 4 p.m.

#### 📍 MEETING POINT

**15:00 Uhr** Krainer sports school, Seestraße 20, 9544 Feld am See  
**15:15 Uhr** Brennseehof tennis centre

**REGISTRATION** on the same day until 12 noon

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ [krainer@sportschule.at](mailto:krainer@sportschule.at)

#### COSTS

€ 23,- per person without card

🆓 **free with „Sonnenschein Card“**



## Golf taster in Bad Kleinkirchheim

Discover the fascination of golf!

**Get a taste of the world of golf** and experience your first steps on the golf course under the guidance of Golf Pro Jim. Learn the basics of golf in a small group (max. 8 people) and receive valuable tips and tricks from Golf Pro Jim. Equipment is provided.

**Get a taste of golf and experience the fun of this unique sport!**



### DATES

**sundays:** 19.05. – 15.09.2024 from 10 a.m. – 11:30 a.m.

### MEETING POINT


Golfclub Bad Kleinkirchheim, Plass 19, 9564 Patergassen

**REGISTRATION** the day before until 12 noon

 +43 4275 594 |  office.golf@badkleinkirchheim.at

### COSTS

€ 20,- per person without card

 **free with „Sonnenschein Card“**

## Tennis taster in Bad Kleinkirchheim

Discover your love for tennis!

**Get a taste of the world of tennis** and try out your first steps on the tennis court. At the Bad Kleinkirchheim tennis centre, you will learn the basics of tennis under the guidance of experienced coach Jakob. This taster course is ideal for beginners who want to gain their first experience of tennis. Rackets are provided if required.

**Experience the fun of the game and discover your passion for tennis!**

### DATES

**mondays:** 06.05. – 28.10.2024 from 11 a.m. – 12 noon

**thursdays:** 09.05. – 24.10.2024 from 11 a.m. – 12 noon

### MEETING POINT


tennis court – Tennis school Nockberge, Dorfstraße 62, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** the day before until 4 p.m.

 +43 699 11011513

### COSTS

€ 15,- per person without card

 **free with „Sonnenschein Card“**





## Walk with alpacas & petting zoo

Experience alpacas up close!

**Discover the fascination of alpacas** on a guided walk through the idyllic landscape of Bad Kleinkirchheim. Learn interesting facts about the origin, lifestyle and characteristics of these gentle animals.

**Get to know the alpacas personally** and lead them on a leash. Experience the joy of interacting with these intelligent and curious animals.

**After the walk** you can visit the animals in the petting zoo and see them up close.

### What you can expect:

- guided walk with alpacas
- interesting facts about the animals
- petting zoo
- fun and enjoyment for young and old

### ATTENTION: No dogs allowed!

#### 📅 DATES

**tuesdays:** 07.05. – 26.11.2024 from 3 p.m. – 4 p.m.  
(cancelled on 25.06. and 02.07.)

**thursdays:** 16.05. – 31.10.2024 from 3 p.m. – 4 p.m.  
(cancelled on 27.06. and 04.07.)

**fridays:** 12.07. – 30.08.2024 from 3 p.m. – 4 p.m.

#### 📍 MEETING POINT


Kurpark Bad Kleinkirchheim (parking: Maibrunn car park)

**REGISTRATION** the day before until 3 pm at the tourist office Bad Kleinkirchheim

☎ +43 4240 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

#### COSTS

€ 10,- per person without card

 **free with „Sonnenschein Card“**

## Horse riding taster sessions

An unforgettable experience for children!

Immerse yourself in the world of horses and discover your love for these noble animals. With us, you will learn everything you need to know about riding and experience your first moments of happiness on the back of a horse.

### Theoretical introduction:

- we explain the most important basic concepts of riding.
- you will learn how to treat and care for horses with respect.

### Grooming and saddling up:

- under the guidance of our experienced riding instructors, you will learn how to clean and saddle.

### Leading the horse:

- on one of our well-trained school horses, you will enjoy your first rounds in the croch.

### Fun and joy

- children aged 6 and over are welcome.
- the maximum number of participants is 10, so that our riding instructors can cater for each individual.
- experience the fascination of horses and discover your riding talent!

#### 📅 DATES

**tuesdays:** 21.05. – 05.11.2024 from 11 a.m. – 12 noon

#### 📍 MEETING POINT


Hotel GUT Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** the day before until 6 p.m.

☎ +43 4240 8172 | ✉ hotel@trattlerhof.at

#### COSTS

€ 13,- per child without card

 **free with „Sonnenschein Card“**



## Pizza baking course for children

Bake your own pizza!

**Attention little pizza bakers!** In our pizza baking course for children, young chefs learn how to prepare a delicious pizza. Under the guidance of experienced pizza chefs, the children knead, top and bake their own pizza.

### What you can expect:

**Dough production:** We'll show you how to knead a delicious pizza dough and go into the most important ingredients.

**Topping:** There are no limits to your creativity! Choose your favourite ingredients and top your pizza to your heart's content.

**Baking:** We bake the pizzas together in the pizza oven and watch with excitement how they turn out crispy and golden brown.

**Tasting:** Enjoy your home-baked pizza and let the flavour melt in your mouth away.

Afterwards, all children receive a pizza diploma and, of course, the home-baked pizza to savour. No childcare.

### 📅 DATES

**wednesdays:** 22.05. – 06.11.2024 from 3 p.m. – 4 p.m.  
(approx. 30 minutes per group)

### 📍 MEETING POINT

Trattlers Einkehr, Teichstraße 7, Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** on the same day until 12 noon

☎ +43 43 4240 8172 | ✉ hotel@trattlerhof.at

### COSTS

€ 13,- per person without card

🇪🇺 free with „Sonnenschein Card“

**Maximum 10 children from 4 - 10 years!**

## Torchlight hike with horses

A magical experience!

**Embark on a fairytale adventure!** Experience a torchlight hike with horses through Bad Kleinkirchheim. Accompanied by the soft glow of the torches and the snorting of horses, you will be immersed in a magical atmosphere.

### Guided torchlight hike:

Accompanied by horses, you hike from the Hotel GUT Trattlerhof to the Hut restaurant Trattlers Einkehr.

**The torches provide light and warmth and create a magical atmosphere.**

**Hut magic:** A cosy conclusion with an aperitif at the fire bowl awaits you at the Trattlers Einkehr restaurant..

### 📅 DATES

**wednesdays:** 22.05. – 06.11.2024 um 20:30

### 📍 MEETING POINT

Hotel GUT Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** on the same day until 2 p.m.

☎ +43 4240 8172 | ✉ hotel@trattlerhof.at

### COSTS

€ 13,- per adult without card

€ 10,- per child without card

🇪🇺 free with „Sonnenschein Card“

**Maximum 20 people**



## Almzirkus adventure playground

Adventure for the whole family!

**Unleash your children's spirit of adventure!** The Almzirkus adventure playground at the middle station of the Kaiserburgbahn cable car in Bad Kleinkirchheim offers fun, games and excitement for the whole family.

### What you can expect:

- **Almzirkus adventure playground:** Slides, swings, climbing towers and much more offer boundless fun for children of all ages.
- **campfire:** Enjoy the cosy atmosphere around the campfire and bake stick bread or marshmallows.

Ascent with the Kaiserburgbahn (ticket not included) or on foot!

### 📅 DATES

**wednesdays:** 26.06. – 04.09.2024 from 10:30 a.m. – 11:30 a.m.

### 📍 MEETING POINT

Kaiserburg EINS - Hüttn middle station Kaiserburg

**REGISTRATION** on the same day until 9 a.m.

☎ +43 664 35 77 433 | ✉ info@kaiser1.at

### COSTS

€ 15,- per person without card



**free with „Sonnenschein Card“** (excl. liftticket)



## Nockalm Reptile Zoo

Immerse yourself in the world of reptiles!

**Embark on an exciting journey of discovery** into Europe's most species-rich collection of venomous snakes at the Nockalm Reptile Zoo. Experience exotic animals up close and learn interesting facts about these fascinating creatures.

### What you can expect:

- **guided visit:** An experienced venomous snake expert will guide you through the zoo and explain the special features of the different reptile species.
- **presentations and explanations:** Find out interesting facts about the lifestyle, feeding and reproduction of reptiles.
- **touch the snake:** Dare to hold a (non-poisonous) snake in your hands!
- **snake feeding:** Watch the snakes being fed and experience the power and precision of these animals.

An unforgettable experience for the whole family!

### 📅 DATES

**fridays** 03.05. – 29.11.2024  
**April – June** from 5 p.m – 6:30 p.m.  
**July – August** from 5:30 p.m. – 7 p.m.  
**September – November** from 5 p.m. – 6:30 p.m.

### 📍 MEETING POINT

Nockalm Reptile Zoo, Vorwald 83, 9564 Patergassen

**REGISTRATION** on the same day until 2 p.m.

☎ +43 676 3747807 | ✉ info@reptilienzoonockalm.at

### COSTS

€ 12,- per person without card

Children up to 6 years free



**free with „Sonnenschein Card“**





## Boulderbox Radenthein

Discover your passion for bouldering!

**Discover your passion for bouldering!** A varied and exciting experience for beginners and pros awaits you in the 160m<sup>2</sup> climbing area of the Boulderbox Radenthein.

### What you can expect:

- **different levels of difficulty:** Whether you're a beginner or a pro, you'll find routes of all levels of difficulty in the Boulderbox.
- **moonboard:** Practise your climbing skills on our moonboard and improve your technique.
- **handle board:** Improve your finger strength on the grip board and reach new levels.

### Bouldering is an ideal workout for body and mind:

- **strengthening the muscles:** Bouldering trains your entire body, especially your core muscles and arms.
- **improvement of coordination:** Bouldering requires good coordination of body and mind.
- **increase in concentration:** In the bouldering hall, you are completely yourself and focussed on the next challenge.
- **fun and action:** Bouldering is a varied and fun sport for the whole family.

**Attention - No supervision/ no supervisor in the hall**  
**Climbing at your own risk!**

### Access system with online registration

#### 🕒 OPENING HOURS

**daily:** from 9 a.m. – 10 p.m.

#### 📍 MEETING POINT

Boulderbox Radenthein (Nockhalle Radenthein)  
Stadionstraße 8, 9545 Radenthein

**REGISTRATION** at the tourist office Bad Kleinkirchheim  
☎ +43 4240 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

#### COSTS

€ 5,- per person without card



**free with „Sonnenchein Card“**

## Face painting and balloon modelling

Come along and be enchanted!

Transform yourselves into your favourite animals, fairytale princesses or brave superheroes. The children can take home colorful balloon figures as a souvenir.

### What you can expect:

#### Face painting for children:

- our artist paints great motifs on the children's faces.
- whether butterflies, tigers or pirates - anything is possible!

#### Modelling balloons:

- animals, flowers and swords are created from simple balloons.

#### 📅 DATES

**fridays** 05.07. – 06.09.2024 from 9:30 a.m. – 11:30 a.m.

#### 📍 MEETING POINT

at the farmers market Bad Kleinkirchheim (parking lot thermal spa St.Kathrein next to hotel Explorer) and in bad weather at the tourist office Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** the day before until 3 p.m. at the tourist office  
☎ +43 4240 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

#### COSTS

€ 12,- per person without card  
Children up to 6 years free



**free with „Sonnenchein Card“**



## 3D film experience Nockberge Biosphere Park

Discover the fascinating world of the Nockberge mountains in 3D!

Immerse yourself in the breathtaking landscape of the UNESCO Nockberge Biosphere Park and experience the unique flora and fauna up close. Let our award-winning 3D film take you to the most wonderful places in the park and learn more about the special features of this region.

### Experience:

- **impressive images and perspectives** of the Nockberge mountains
- **breathhtaking wildlife** with ibex, marmots and deer
- **unique flora** with alpine flowers and meadows
- **exciting information** about the biosphere reserve and its importance

After the film, our Biosphere Park rangers will be happy to answer your questions and give you hiking tips.

### More information:

[www.biosphaerenparknockberge.at](http://www.biosphaerenparknockberge.at)

### 📅 DATES

**mondays:** 08.07. – 28.10.2024 from 8:30 p.m. – 9:30 p.m.

### 📍 MEETING POINT

tourist office Bad Kleinkirchheim  
Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** on the same day until 3 p.m. at the tourist office Bad Kleinkirchheim

☎ +43 4240 8212 | ✉ [info@badkleinkirchheim.at](mailto:info@badkleinkirchheim.at)

### Organizer:

Nockberge Biosphere Park

### COSTS

free of charge



Onlinebuchung!

## Herbal knowledge

for the whole family

**Easy family hike with herbology and making herbal sweets.** Experience an exciting and educational hike with the whole family and discover the secrets of wild herbs in the Nockberge Biosphere Park!

**Our Biosphere Park ranger will explain to you and your children:**

- which wild herbs grow by the wayside
- what healing powers they possess
- how to collect and use them safely

**Together you will make delicious herbal sweets and enjoy the sweet healing power of nature.**

### Services:

- professionally guided hike and nature education
- preparation of herb sugars

### More information:

[www.biosphaerenparknockberge.at](http://www.biosphaerenparknockberge.at) | [www.badkleinkirchheim.at](http://www.badkleinkirchheim.at)

### EQUIPMENT

sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre) snack (muesli bar)

### ROUTE DESCRIPTION:

The hike follows easy paths towards Wegerstadl (suitable for stroller). After preparing the „Kräuterzuckerlin“ at the Wegerstadl, you hike back to the car park of the Brunnach biosphere park cable car.

### 📅 DATES

**mondays:** 08.07. – 02.09.2024 from 2 p.m. – 5 p.m.

### 📍 MEETING POINT

Brunnach biosphere park valley station, Angerbichlweg, St. Oswald

**REGISTRATION** the same day until 12 noon at the tourist office

Bad Kleinkirchheim: ☎ +43 4240 / 8212 | ✉ [info@badkleinkirchheim.at](mailto:info@badkleinkirchheim.at)

### COSTS

€ 18,- per adult without card

€ 10,- per child up to 16 years without card



free with „Sonnenschein Card“



Onlinebuchung!



## My 1st summit in the Nockberge mountains

Experience the unforgettable moment of the first summit experience with your children! Accompanied by an experienced Biosphere Park ranger, you will playfully explore the themed hiking trail „My 1st summit“ in the Langalmal and reach the summit of the Arkerkopf together.

### On this family-friendly hike:

- discover the alpine surroundings with all your senses.
- learn interesting facts about nature and its wonders in a child-friendly way.
- master the challenges along the way together with your children.
- enjoy the breathtaking view from the summit.
- celebrate your success with a „My 1st Summit“ award.
- enjoy regional specialties at one of the two mountain huts.

### Services:

- professionally guided hike
- Playful discovery of the mountain world
- „My 1st summit“ award

### EQUIPMENT

sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre)  
snack (muesli bar)

### 📅 DATES

**thursdays:** 11.07. – 05.09.2024 from 10 a.m. – 3 p.m.

### 📍 MEETING POINT

Erlacherhaus at Langalmal, Kaning - Langalmal 5, 9545 Radenthein

**REGISTRATION** the day before until 3 pm at the tourist office Bad Kleinkirchheim


☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

### COSTS

€ 18,- per adult without card

€ 10,- per child under 16 years without card

€ 5,- road toll (coin-operated machine)

 **free with „Sonnenschein Card“** (excl. toll road fee)

## Organic farm - feeding, milking, stroking

Experience rural life up close in the Nockberge Biosphere Park!

Discover the fascination of farming and enjoy an unforgettable afternoon at the Seidl organic farm! Immerse yourself in the world of the Seidl organic farm and learn about the special features of sustainable agriculture and the Slow Food philosophy.

### On this eventful afternoon:

- experience the harmony with nature and the seasons.
- help feed the animals and milk the cows yourself.
- try the fresh, healthy organic milk.
- learn interesting facts about herbalism and farming traditions.
- be inspired by the farmer's wisdom.

### Services:

- exciting insights into the rural way of life
- interesting facts about the Nockberge Biosphere Park
- practical experience in the stable and on the pasture
- tasting of fresh organic milk
- farm wisdom and stories from life on the farm

### EQUIPMENT

sturdy shoes | drink (min. 0.5 litre) | snack (muesli bar)

### 📅 DATES

**thursdays:** 02.05. – 05.09.2024 from 3:30 p.m. – 5:30 p.m.

### 📍 MEETING POINT

Biohof Seidl Familie Schabus, Dorfstraße 107, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** the day before until 3 pm at the tourist office Bad Kleinkirchheim


☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

### COSTS

€ 15,- per adult without card

€ 10,- per child (under 16 years) without card

€ 40,- family package (2 adults & 2 children)

 **free with „Sonnenschein Card“**





## Summit hike

### in the Nockberge Biosphere Park

Experience a breathtaking summit hike with a Biosphere Park ranger and enjoy the view from the Pfannnock!

This challenging hike takes you through the beautiful landscape of the Nockberge Biosphere Park and offers you:

- unrivalled panoramic views of the gentle hilltops and fragrant Alpine meadows.
- exciting insights into the formation of the Nockberge mountains and the special features of the region
- interesting facts about the culture and traditions of the Carinthian people.
- the opportunity to observe rare plants and animals in their natural environment.
- an unforgettable summit victory on the Pfannnock
- stop off at one of the surrounding huts (optional)

#### Services:

- professionally guided hike by an experienced Biosphere Park ranger
- exciting information about the nature of the biosphere park

#### EQUIPMENT

sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre) snack (muesli bar)

#### ROUTE DESCRIPTION

Challenging hike, starting from the Brunnach biosphere park cable car mountain station via Brunnachgatter and Rote Burg in the direction of Pfannnock and Pfannseen. Via the Oswalder Bockhütte back to the mountain station.

#### 📅 DATES

**wednesdays:** 10.07. – 11.09.2024 from 9:30 a.m. – 5:30 p.m.

#### 📍 MEETING POINT

Brunnach cable car valley station, Angerbichlweg, St. Oswald

**REGISTRATION** the day before until 3 pm at the tourist office Bad Kleinkirchheim

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

#### COSTS (EXCL. LIFT COSTS)

€ 18,- per person without card



**free with „Sonnenschein Card“**  
(excl. liftticket)

## Barrier-free nature experience „Grundalm“

### An unforgettable day in nature!

Experience the fascinating nature of the Nockberge Biosphere Park on a barrier-free programme with an experienced Biosphere Park ranger! Discover the diversity of the plant world, learn interesting facts about the geology and culture of the region.

#### The programme:

- welcome by a biosphere park ranger
- exploration of the site and interesting facts about nature
- visit to the „Silva Magica“ nature discovery park
- exhibition „Trees as survival artists“
- making a „souvenir“

#### Leistungen:

- professional accompaniment by a biosphere park ranger
- exciting information about the nature and culture of the biosphere reserve
- visit to the exhibition „Trees as survival artists“
- crafting a personalised souvenir

#### EQUIPMENT

sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre) snack (muesli bar)

#### 📅 DATES

**fridays:** 12.07. – 06.09.2024 from 10 a.m. – 1 p.m.

#### 📍 MEETING POINT

„Grundalm“ directly on the Nockalmstraße, accessible in 17 km from the Ebene Reichenau toll station and the Innerkrems toll station (Nockalmstraße toll road)

**REGISTRATION** the day before until 3 p.m. at the office of the Biosphere Park

☎ +43 4275 / 665 | ✉ nockberge@ktn.gv.at

#### COSTS (EXCL. TOLL FEE)

€ 18,- per person without card



**free with „Sonnenschein Card“**  
(excl. toll road fee)

**Special note:** Thanks to ÖZIV certification, this programme is also suitable for people with disabilities.



## Autumn hike in the Nockberge mountains

Experience the unique colours of autumn on a guided hike in the Nockberge Biosphere Park! Accompanied by an experienced Biosphere Park ranger, you will explore the fascinating nature and learn interesting facts about the local flora and fauna as the seasons change.

### Highlights:

- breathtaking panoramic views of the colourful Nockberge mountains
- exciting insights into the flora and fauna of autumn
- observation of red deer in their natural habitat
- interesting facts about the culture and history of the region
- relaxing hike off the beaten track
- stop off at a rustic hut (optional)

### Services:

- professional guided tour by a Biosphere Park ranger
- insights into the special features of the Nockberge Biosphere Park

### EQUIPMENT

sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre)  
snack (muesli bar)

### ROUTE DESCRIPTION

Demanding hike, approx. 500 metres uphill to the Totelitzen and back down to the valley via the Schafalm. The first ascent to the former Gasthof Ploninger is by Nockmobil.

### 📅 DATES

**fridays:** 20.09. – 25.10.2024 from 9 a.m. – 5 p.m.

### 📍 MEETING POINT

Tourist office Bad Kleinkirchheim, Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** the day before until 3 p.m. at the tourist office

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

**COSTS (EXKL. PRICE NOCKMOBIL)**

€ 18,- per person without card



**free with „Sonnenschein Card“**  
(exkl. Nockmobil)

## Exploration tour through Bad Kleinkirchheim

Discover Bad Kleinkirchheim on an easy hike with a Biosphere Park ranger and learn interesting facts about nature, culture and history!

### On this informative tour:

- explore the picturesque spa town and its surroundings.
- get to know the history of the once small village of „Chirchem“.
- experience tradition through stories and cultural heritage.
- learn exciting facts about the interplay between man and nature in the region.
- enjoy the beneficial effects of the thermal water that characterises Bad Kleinkirchheim.

### Services:

- professional guided tour by an experienced Biosphere Park ranger
- informative and entertaining accompaniment
- insights into the special features of the Nockberge Biosphere Park

### EQUIPMENT

sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre)  
snack (muesli bar)

### ROUTE DESCRIPTION

Easy hike starting from the tourist office along the „Kirchheimer Talrunde“

### 📅 DATES

**fridays:** 03.05. – 31.05.2024 and 01.11 – 29.11.2024 from 2 p.m. – 5 p.m.

### 📍 MEETING POINT

Tourist office Bad Kleinkirchheim, Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** the day before until 3 p.m. at the tourist office Bad Kleinkirchheim

☎ +43 4275 / 665 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

### COSTS

€ 18,- per person without card  
suitable for people with disabilities



**free with „Sonnenschein Card“**



## Alpine pasture hike Kaiserburg

Experience an unforgettable day in the Nockberge mountains

Experience the breathtaking beauty of the Nockberge mountains on a guided alpine hike to the Kaiserburg! Accompanied by an experienced Biosphere Park ranger, you can explore the gentle alpine pastures, enjoy wonderful panoramic views and learn interesting facts about the unique nature and culture of the region.

### Highlights:

- ascent with the Kaiserburgbahn and fantastic views (ticket not included)
- guided hike on one of the most beautiful hiking trails in the Nockberge mountains
- stop off at a rustic mountain hut with regional specialities (optional)
- exciting information about the flora, fauna and culture of the biosphere reserve
- relaxing and enjoyable hike in the midst of nature

### Services:

- professional guided tour by a Biosphere Park ranger
- insights into the special features of the Nockberge Biosphere Park

### EQUIPMENT

sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre) snack (muesli bar)

### ROUTE DESCRIPTION

Cable car ride up to the Kaiserburg. Medium-difficulty hike to one of the surrounding peaks. Descent via hiking trails that lead back to the mountain station after a possible stop at an alpine hut. Descent with the cable car.

### 📅 DATES

**saturdays:** 08.06. – 29.06.2024 from 9:30 a.m. – 2:30 p.m.

### 📍 MEETING POINT

Kaisersburg valley station, Schneerosenweg 1, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** the day before until 3 p.m. at the tourist office Bad Kleinkirchheim

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

### COSTS (EXKL. LIFT COSTS)

€ 18,- per person without card



**free with „Sonnenschein Card“**  
(exkl. liftticket)

## Magic moment:

A day in the wilderness

Experience an unforgettable day in the wilderness of the Nockberge Biosphere Park and learn the art of survival in nature from an experienced Biosphere Park ranger!

Timmerse yourself in the fascinating world of the Nockberge mountains and experience:

- exciting challenges and adventures in nature
- valuable tips and tricks for living and surviving in the wilderness
- the breathtaking beauty of the Nockberge mountains on a guided hike
- the special moment of eating together around the campfire

### Services:

- professional accompaniment by a Biosphere Park ranger
- interesting facts about nature and its inhabitants
- practical exercises for finding food
- building a fireplace and lighting a fire without a lighter
- preparation and joint grilling of a self-caught fish

**Remarks:** Possible from 10 years of age accompanied by parents, from 16 years of age alone

### EQUIPMENT

sturdy shoes (hiking or trekking shoes), **Backpack with:** rainwear (rain jacket and rain trousers), pocket knife, drink (at least 0.5 litre), snack (muesli bar)

### ROUTE DESCRIPTION

Moderately difficult hike along idyllic paths to the fish pond at the Falkerthaus and back again.

### 📅 DATES

**tuesdays:** 09.07. – 03.09.2024 from 10 a.m. – 5 p.m.

### 📍 MEETING POINT

Brunnach cable car valley station, Angerbichlweg, St. Oswald

**REGISTRATION** the day before until 3 p.m. at the tourist office Bad Kleinkirchheim

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

### COSTS

€ 48,- per person without card



**„Sonnenschein Card“ 50% discount**





## Geological journey through time in the Nockberge mountains

Embark on an easy to moderately difficult, exciting hike through the geological history of the Nockberge mountains and discover the fascinating variety of geological features in this region!

Accompanied by an experienced Biosphere Park ranger:

- discover the unique shapes of the cams and learn more about their origins.
- gain an insight into the different types of rock and their properties.
- get to know the geological processes that have shaped the landscape of the Nockberge.
- enjoy the breathtaking view of the mountains and the surrounding nature.
- stop off at the cosy Erlacherhaus at the end of the hike.

Services:

- professional guided tour by a Biosphere Park ranger
- exciting information on the geology of the Nockberge mountains
- insights into the formation of the unique landscape
- use of geological aids (magnifying glass, hardness scale, hammer, map)

### EQUIPMENT

sturdy shoes (hiking or trekking shoes) | sun and rain protection | drink (min. 0.5 litre)  
snack (muesli bar)

### ROUTE DESCRIPTION

Easy to moderately difficult hike starting from the Erlacherhaus.

### 📅 DATES

**thursdays:** 12.09. – 24.10.2024 from 9:30 a.m. – 2:30 p.m.

### 📍 MEETING POINT

Erlacherhaus at Langalmatal, Langalmatal 5, 9545 Radenthein | Kaning

**REGISTRATION** the day before until 3 pm at the tourist office Bad Kleinkirchheim

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

### COSTS (EXKL. TOLL COSTS)

€ 18,- per person without card



**free with „Sonnenschein Card“**  
(excl. toll road free)

## Pony farm:

An unforgettable experience for children!

Our program - with the ponies you can do ...

- lead grooming
- find out exciting stories about our ponies
- bake your own pony cookies
- and play together with our ponies on our course.

Fun and joy for children aged 3 to 7.

### 📅 DATES

**thursdays:** 23.05. – 07.11.2024 at 3 p.m.

### 📍 MEETING POINT

Trattlers Einkehr, Teichstraße 7, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRATION** the day before until 6 p.m. at Hotel GUT Trattlerhof

☎ +43 4240 8172 | ✉ hotel@trattlerhof.at

### COSTS

€ 13,- per child without card



**free with „Sonnenschein Card“**

## PARTNER BONUS della „Sonnenschein Card“

**Nockmobil e trasporti pubblici:** Gli ospiti e i possessori di una tessera possono utilizzare il Nockmobil (max. 4 zone/circa 20 km) e i trasporti pubblici (illimitati all'interno della regione) a una tariffa scontata di 3,- €. Gli ospiti possono anche viaggiare gratuitamente sulla S-Bahn in tutta la Carinzia. Le zone sono indicate sulla mappa.

**navetta per biciclette:** trasporto passeggeri per € 3,- /persona | mountain bike € 5,- /bici; Bici | registrazione obbligatoria il giorno prima, +43 4240 8212 o +43 4246 2273

**Golf Arena Bad Kleinkirchheim:** 10 % di sconto sul regolare 18 buche per adulti, studenti e giovani! Lo sconto è valido fino al 30. 9. 2024, ad eccezione dei biglietti in offerta speciale.

**Funivie di Bad Kleinkirchheim:** sconto del 15% sul prezzo del biglietto valido per la funivia Kaiserburgbahn e la funivia del parco della biosfera di Brunnach. Lo sconto si applica per i pernottamenti nell'area avventura di Bad Kleinkirchheim e dietro presentazione della conferma di registrazione (ospite Bad Kleinkirchheim). presentazione della conferma di registrazione (ospite Bad Kleinkirchheim & Feld am See) o del biglietto di „Sonnenschein Card“ durante i normali orari di apertura, Sono esclusi Gite speciali, eventi, trasporto di biciclette/parapendio e biglietti in offerta speciale). e biglietti di offerte speciali) validi fino al 1 novembre 2024 incluso.

**Thermal Römerbad:** 15% di sconto sul prezzo del biglietto valido per Biglietti per terme e sauna, biglietti per 4 ore e per un giorno, massaggi e centri di bellezza. Lo sconto si applica ai pernottamenti nell'area avventura di Bad Kleinkirchheim e con presentazione della conferma di registrazione (ospite Bad Kleinkirchheim & Feld am See) o della conferma di registrazione del „Sonnenschein Card“ durante i normali orari di apertura, eccetto: biglietti in offerta speciale validi fino al 23 dicembre 2024 incluso.

**Terme di St. Kathrein:** sconto del 15% sul prezzo del biglietto valido per pacchetti orari, giornalieri, serali e per famiglie. 10% di sconto su presentazione della conferma di registrazione (ospiti Bad Kleinkirchheim e Feld am See).

**Granatium:** 10% di riduzione sul prezzo del biglietto valido, ad eccezione dei biglietti in offerta speciale.

**Scuola sportiva Krainer:** Scuola sportiva Krainer: un'esperienza di vacanza sportiva con la famiglia. Tennis - Vela - Windsurf - Bicicletta - Kayak - SUP - Tiro con l'arco. In coppia o con i bambini, un allenamento professionale sul lago, sul campo da tennis o sul bike-trail assicura un sacco di divertimento. Date individuali possibili per tutta la settimana - tutte le attività sportive incl. Ingresso alla spiaggia. Costo: € 89,- | con "Sonnenschein Card" solo € 84,-

**Strandbad Sittlinger:** tariffe ridotte per l'ingresso giornaliero - adulti € 5,- anziché 6,- | Ragazzi € 4,- anziché 5,- | Bambini € 3,- anziché 4,-

**Impronta:** Stato: 04/2024; Editore: Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge Tourismusmanagement GmbH, Centro di competenza per lo sviluppo regionale, Hauptstraße 4/2 9545 Radenthein, T: + 43 4246 37444, info@mbn-tourismus.at, www.seeundberg.at


**Immagini e fotografi:** archivio MBN, Kärnten Werbung, Österreich Werbung, archivi degli uffici turistici locali, Badehaus Millstätter uffici turistici, Badehaus Millstätter See, Goldeck Bergbahnen, Kap4613, DB, Gert Perauer, steve.haider.com, Franz Gerdl, Johannes Puch, Biosphärenpark Nockberge, Michael Stabentheiner, Mathias Prägant, ÖBB, Marco Riebler

**Stampato da:** Petz Druck GesmbH, Spittal/Drau

**Grafica:** instinctive graphic & web design e.U. - Nadine Rabitsch

Tutte le modifiche sono riservate; nessuna responsabilità per errori di battitura e di stampa. In collaborazione con gli enti e uffici turistici e le comunità della destinazione Millstätter See - Bad Kleinkirchheim - Nockberge.

## Table of contents

 TEDESCO	1
 INGLESE	33
 ITALIANO	65

### CATEGORIE & TOPIC

### PAGE

Allenamento tecnico con la mountain bike	66
Assaggi di vela	67
Tour in NOCKBIKE	68
Kayak o stand-up paddling	69
Tour panoramico in e-bike	70
Degustazione di windsurf	71
NOCKBIKE - Sentite il flusso!	72
Assaggi di tennis	73
Assaggi di golf a Bad Kleinkirchheim	74
Assaggi di tennis a Bad Kleinkirchheim	75
Passeggiata con gli alpaca e zoo di animali domestici	76
Sessioni di prova di equitazione	77
Corso di pizza per bambini: prepara la tua pizza!	78
Escursione con i cavalli alla luce delle fiaccole	79
Parco giochi Almkirkus: avventura per tutta la famiglia!	80
Retttilario di Nockalm	81
Boulderbox Radenthein	82
Pittura del viso e modellazione di palloncini	83
Esperienza cinematografica in 3D Riserva della Biosfera di Nockberge	84
Conoscenze erboristiche per tutta la famiglia	85
La mia prima vetta sui monti Nockberge	86
Fattoria biologica - alimentazione, mungitura, accarezzamento	87
Escursione in vetta nella Riserva della Biosfera dei Nockberge	88
Esperienza naturalistica „Grundalm“ senza barriere	89
Escursione autunnale sui monti Nockberge	90
Tour di esplorazione di Bad Kleinkirchheim	91
Escursione in malga Kaiserburg	92
Momento magico: un giorno nella natura selvaggia	93
Viaggio geologico nel tempo sui Monti Nockberge	94
Fattoria dei pony: un'esperienza indimenticabile per i bambini!	95



## Allenamento tecnico con la mountain bike

Guidare la bicicletta con facilità!

**Siete pronti a portare le vostre abilità in mountain bike al livello successivo?**

Che siate principianti o un po' più esperti, i nostri corsi tecnici in valle sono perfetti per chiunque voglia migliorare la propria tecnica di guida e acquisire maggiore sicurezza sulla bicicletta..

**In questa formazione imparerete:**

- la postura in sella e la posizione della testa coretta
- frenata e curva efficaci
- passaggi radicali e piccoli ostacoli da superare
- gestione sicura di pendenze e discese
- l'utilizzo della vostra e-bike (se disponibile)

**Il nostro esperto istruttore vi mostrerà passo dopo passo le tecniche più importanti e vi darà consigli utili.** Imparerete in piccoli gruppi, vi divertirete molto mentre pedalate ed inoltre beneficerete del feedback personalizzato dell'istruttore.

**La formazione si svolge nell'area della valle,** in modo da poter fare pratica in un ambiente sicuro e utilizzare subito le nuove competenze.

### PREREQUISITI

Mountain bike in buone condizioni | Casco | Abbigliamento sportivo | Sicurezza di sé da altezza 1,35 m

#### 📅 DATE

**domenica:** Feld am See: 12.05. – 01.09.2024 dalle 16:00 alle 18:00  
**lunedì:** Bad Kleinkirchheim: 01.07. – 02.09.2024 dalle 09:30 alle 11:30  
**giovedì:** Bad Kleinkirchheim: 12.09. – 03.10.2024 dalle 15:30 alle 17:30

#### 📍 PUNTO DI INCONTRO

**domenica:** Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See  
**lunedì** Ufficio della scuola sportiva Krainer - Stazione a valle di Kaiserburg  
**e giovedì:** Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRAZIONE** lo stesso giorno fino alle 12:00

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ krainer@sportschule.at

#### COSTI

€ 34,- a persona senza tessera | Noleggio biciclette: da € 21,- a persona

📄 **gratis con la „Sonnenschein Card“** (escl. attrezzatura)

## Assaggi di vela

Provate il fascino della vela!

**Sognate di scivolare sulle onde e di sentire la forza del vento?** Allora la nostra vela di prova è proprio quello che fa per voi!

**In questo corso imparerete:**

- le basi della navigazione a vela
- i nodi marinari più importanti
- come impostare e regolare la vela
- e molto altro ancora!

**Il nostro istruttore esperto vi mostrerà tutto ciò che dovete sapere passo dopo passo.** Navigherete in una piccola barca con altri partecipanti e godrete di una vista mozzafiato sul mare..

**Incluso nel prezzo:** Allenatore | Attrezzatura | Ingresso alla spiaggia

### PREREQUISITI

Abilità nel nuoto | Abbigliamento sportivo | Buon umore | da 6 anni

#### 📅 DATE

**lunedì:** 01.07. – 30.09.2024 dalle 11:00 alle 12:00

#### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**REGISTRAZIONE** lo stesso giorno fino alle 10:00

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ krainer@sportschule.at

#### COSTI

€ 34,- a persona senza tessera

📄 **gratis con la „Sonnenschein Card“**





## Tour in NOCKBIKE dalle terme al lago: panorami fantastici e percorsi scorrevoli!

Siete pronti per un'esperienza indimenticabile in e-mountainbike?  
Allora scoprite con noi i sentieri e i punti panoramici più belli della regione!

### Vi aspettano in questo tour:

- **paesaggi meravigliosi** con salite moderate per raggiungere meravigliosi punti panoramici
- **fai 300 ai 800 metri di altitudine**, tanto divertimento in sella
- **fiscese su sentieri forestali, flow e percorsi naturalistici**
- **allenamento della tecnica** per migliorare le vostre abilità in bicicletta
- **2-3 gruppi per capacità** in modo che ognuno possa pedalare al proprio ritmo
- **gli e-bikers sono i benvenuti**

Godetevi la libertà e la facilità dell'e-bike ed esplorate la natura in un modo completamente nuovo

**ATTENZIONE: il tour termina a Feld am See!**

### PREREQUISITES

abbigliamento sportivo | Altezza da 1,35 m | Buone condizioni fisiche | Casco

### 📅 DATES

**martedì:** 14.05. – 03.09.2024 alle 09:15 alle 13:00

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

**09:15 Uhr** Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See  
**09:45 Uhr** Ufficio della scuola sportiva Krainer - Stazione a valle di Kaiserburg, Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 18:00

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ krainer@sportschule.at

### COSTI

€ 46,- a persona senza tessera | Noleggio biciclette: da € 21,- per person



**gratis con la „Sonnenchein Card“** (escl. attrezzatura)

## Kayak o stand-up paddling esplorate il lago a modo vostro!

Scoprite la bellezza del lago con il vostro kayak o stand-up paddleboard!  
Nel nostro corso di formazione di base, imparerete tutto ciò che serve per un'esperienza sicura ed emozionante.

### In questo corso imparerete:

- i più importanti consigli di sicurezza
- la giusta tecnica di pagaia
- girare e governare il kayak o il SUP
- equilibrio e coordinazione
- e molto altro ancora!

I nostri istruttori esperti si prenderanno cura di voi durante tutto il corso e vi daranno consigli utili. In un piccolo gruppo, potrete godere di un'atmosfera personalizzata e imparare al vostro ritmo.

Dopo l'addestramento, partirete per un'esplorazione guidata del lago. Godetevi i panorami mozzafiato e la libertà di stare in acqua..

**Includes:** Supporto professionale | Attrezzatura (kayak o SUP, pagaia, giubbotto di salvataggio) | Ingresso alla spiaggia

### PREREQUISITES

Abilità nel nuoto | Costumi da bagno | buon umore

### 📅 DATE

**venerdì:** 17.05. – 28.06.2024 dalle 16:00 alle 17:00 e dal  
13.09. – 04.10.2024 dalle 09:00 alle 10:00  
**mercoledì:** 03.07. – 04.09.2024 dalle 09:00 alle 10:00  
**domenica:** 30.06. - 01.09.2024 dalle 14:00 alle 15:00

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 18:00

☎ +43 4246 / 3188 | ✉ krainer@sportschule.at

### COSTI

€ 34,- a persona senza tessera



**gratis con la „Sonnenchein Card“**



## Tour panoramico in e-bike

godetevi la vista mozzafiato e godetevi il flusso!

**Siete pronti per un indimenticabile tour in e-mountainbike con panorami mozzafiato?** Allora scoprite con noi i panorami più belli della regione!

**Vi aspettano in questo tour:**

- **sfide sportive** con salite moderate per raggiungere fantastici punti panoramici
- **dai 500 ai 1000 metri** di altitudine pieni di divertimento in sella.
- **discese su sentieri forestali, flow e percorsi naturalistici**
- **allenamento della tecnica** per migliorare le vostre abilità in bicicletta
- **1-2 gruppi per capacità** in modo che ognuno possa pedalare al proprio ritmo

Godetevi la libertà e la facilità dell'e-bike e vivete la natura da una nuova prospettiva.

### PREREQUISITES

abbigliamento sportivo | Altezza da 1,60 m | Buone condizioni fisiche | Casco

### DATE

**venerdì:** 17.05. – 28.06.2024 dalle 14:30 alle 17:00

**mercoledì:** 03.07. – 13.09.2024 dalle 14:30 alle 17:00

### PUNTO DI INCONTRO


Scuola sportiva Krainerl, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 18:00

+43 4246 / 3188 | [krainerl@sportschule.at](mailto:krainerl@sportschule.at)

### COSTI

€ 46,- a persona senza tessera | bike hire: from € 33,- per person

 **gratis con la „Sonnenschein Card“** (escl. attrezzatura)

## Degustazione di windsurf

provate il brivido del vento!

**Sognate di scivolare sulle onde e di sentire la potenza del vento?** Allora il nostro corso di prova di windsurf è quello che fa per voi!

**In questo corso imparerete:**

- le basi del windsurf
- le regole di sicurezza più importanti
- e molto altro ancora!

**Il nostro istruttore esperto** vi mostrerà tutto ciò che dovete sapere passo dopo passo. Navigherete in un piccolo gruppo con altri partecipanti e godrete di una vista mozzafiato sul lago.

**Incluso nel prezzo:** Allenatore | Attrezzatura (tavola da windsurf, vela, muta)  
Ingresso alla spiaggia

### PREREQUISITES

Abilità nel nuoto | Costumi da bagno | Buon umore | da 9 anni

### DATES

**giovedì:** 04.07. – 05.09.2024 dalle 16:00 alle 17:00

**domenica:** 30.06. – 01.09.2024 dalle 11:00 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 17:00

### PUNTO DI INCONTRO


Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**REGISTRAZIONE** lo stesso giorno fino alle 12:00

+43 4246 / 3188 | [krainerl@sportschule.at](mailto:krainerl@sportschule.at)

### COSTI

€ 34,- a persona senza tessera

 **gratis con la „Sonnenschein Card“**



## NOCKBIKE - Sentite il flusso!

tour d'avventura

Siete pronti per un'esperienza indimenticabile in mountain bike sui monti Nockberge? Scoprite con noi i flow trails e godetevi i panorami mozzafiato!

Vi aspettano in questo tour:

- una navetta per la cabinovia che vi porta comodamente al punto di partenza.
- salite facili e un'esperienza in vetta per i più esperti
- allenamento della tecnica di guida e percorsi flow che vi faranno battere il cuore.
- azione e divertimento su due ruote

I ciclisti più ambiziosi possono anche provare percorsi naturalistici del Lago Nock.

2-3 gruppi per capacità, in modo che ognuno possa pedalare al proprio ritmo.

Gli e-bikers sono i benvenuti

### PREREQUISITES

abbigliamento sportivo | Altezza da 1,35 m | Buone condizioni fisiche | Casco

#### 📅 DATE

venerdì: 05.07. - 06.09.2024 dalle 09:15 alle 13:00

#### 📍 PUNTO DI INCONTRO

09:15 Uhr Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

09:45 Uhr Ufficio della scuola sportiva, stazione a valle di Kaiserburg, Schneerosenweg, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 18:00

+43 4246 / 3188 | ✉ krainer@sportschule.at

### COSTI (ESCL. BIGLIETTO DI RISALITA)

€ 46,- a persona senza tessera | Noleggio bici a partire da € 21 a persona

👉 gratis con la „Sonnenschein Card“ (escl. attrezzatura)

## Assaggi di tennis

scoprite la vostra passione per il tennis!

Sognate di calcare il campo da tennis come Roger Federer o Serena Williams? Allora il nostro corso di prova di tennis è quello che fa per voi!

In questo corso imparerete:

- le basi del tennis
- le regole più importanti
- come impugnare la mazza e colpire la palla
- dritto e rovescio
- e molto altro ancora!

Il nostro istruttore esperto vi mostrerà tutto ciò che dovete sapere passo dopo passo. Giocherete in un piccolo gruppo con altri partecipanti e vi godrete il divertimento del gioco.

Incluso nel prezzo: Allenatore | Racchetta da tennis (se necessario)

### PREREQUISITES

abbigliamento sportivo | Buon umore

#### 📅 DATES

domenica: 12.05. - 01.09.2024 dalle 15:00 alle 16:00

#### 📍 PUNTO DI INCONTRO

15:00 Uhr Scuola sportiva Krainer, Seestraße 20, 9544 Feld am See

**REGISTRAZIONE** lo stesso giorno fino alle 12:00

+43 4246 / 3188 | ✉ krainer@sportschule.at

### COSTI

€ 23,- a persona senza tessera

👉 gratis con la „Sonnenschein Card“





## Assaggi di golf a Bad Kleinkirchheim

Scoprite il fascino del golf!

**Provate un assaggio del mondo del golf** e sperimentate i vostri primi passi sul campo da golf sotto la guida del Golf Pro Jim. Imparate le basi del golf in un piccolo gruppo (massimo 8 persone) e ricevete preziosi consigli e trucchi dal Golf Pro Jim. L'attrezzatura è fornita.

**Assaggiate il golf e provate il divertimento di questo sport unico!**



### DATE

**domenica:** 14.05. – 15.09.2024 dalle 10:00 alle 11:30

### PUNTO DI INCONTRO


Golfclub Bad Kleinkirchheim, Plass 19, 9564 Patergassen

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 12:00

 +43 4275 594 |  office.golf@badkleinkirchheim.at

### COSTI

€ 20,- a persona senza tessera

 **gratis con la „Sonnenschein Card“**



## Assaggi di tennis a Bad Kleinkirchheim

Scoprite il vostro amore per il tennis!

**Provate a conoscere il mondo del tennis** e a muovere i primi passi sul campo. Presso il centro tennis indoor di Bad Kleinkirchheim, imparerete le basi del tennis sotto la guida dell'esperto allenatore Kevin. Questo corso di prova è ideale per i principianti che vogliono fare la loro prima esperienza di tennis. Se necessario, le racchette vengono fornite.

**Provate il divertimento del gioco e scoprite la vostra passione per il tennis!**

### DATE


**lunedì:** 06.05. – 28.10.2024 dalle 11:00 alle 12:00 Uhr

**giovedì:** 09.05. – 24.10.2024 dalle 11:00 alle 12:00 Uhr

### PUNTO DI INCONTRO


sala da tennis – Tennisschule Nockberge, Dorfstraße 62, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 16:00

 +43 699 11011513

### COSTI

€ 15,- a persona senza tessera

 **gratis con la „Sonnenschein Card“**



## Passeggiata con gli alpaca e zoo di animali domestici

Scoprite gli alpaca da vicino!

**Scoprite il fascino degli alpaca** durante una passeggiata guidata nell'idilliaco paesaggio di Bad Kleinkirchheim. Imparate a conoscere fatti interessanti sull'origine, lo stile di vita e le caratteristiche di questi animali gentili.

**Conoscere personalmente gli alpaca** e condurli al pascolo. Provate la gioia di interagire con questi animali intelligenti e curiosi.

**Dopo la passeggiata**, è possibile visitare gli animali dello zoo e vederli da vicino.

**Un'esperienza indimenticabile per tutta la famiglia**

**Cosa ci si può aspettare:**

- passeggiata guidata con gli alpaca
- fatti interessanti sugli animali
- zoo di animali domestici
- divertimento e svago per grandi e piccini

**Non sono ammessi cani!**

### 📅 DATE

- martedì:** 07.05. – 26.11.2024 dalle 15:00 alle 16:00  
(cancellato in CW25 e CW26)
- giovedì:** 16.05. – 31.10.2024 dalle 15:00 alle 16:00  
(cancellato in CW25 e CW26)
- venerdì:** 12.07. – 30.08.2024 dalle 15:00 alle 16:00

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Kurpark Bad Kleinkirchheim (parcheggio: parcheggio Maibrunn)

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 15:00

☎ +43 4240 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

### COSTI

€ 10,- a persona senza tessera

 **gratis con la „Sonnenschein Card“**

## Sessioni di prova di equitazione

un'esperienza indimenticabile per i bambini!

Immergetevi nel mondo dei cavalli e scoprite il vostro amore per questi nobili animali. Con noi imparerete tutto quello che c'è da sapere sull'equitazione e vivrete i vostri primi momenti di felicità. In sella di un cavallo.

### Introduzione teorica:

- spieghiamo i concetti di base più importanti dell'equitazione.
- imparerete come trattare e curare i cavalli con rispetto.

### Toelettatura e sellatura:

- sotto la guida dei nostri esperti istruttori di equitazione, imparerete come pulisce e selle.

### Guidare il cavallo:

- in sella a uno dei nostri cavalli da scuola ben addestrati, potrete godervi dei bei momenti.

### Divertimento e gioia

- i bambini a partire dai 6 anni sono i benvenuti.
- il numero massimo di partecipanti è di 10, in modo che il nostro Gli istruttori di equitazione sono in grado di soddisfare le esigenze di ogni singolo individuo.
- provate il fascino dei cavalli e scoprite il vostro talento nell'equitazione!

### 📅 DATE

**Martedì:** 21.05. – 05.11.2024 dalle 11:00 alle 12:00

### 📍 PUNTO DI INCONTRO


Scuola di equitazione Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 18:00

☎ +43 4240 8172 | ✉ hotel@trattlerhof.at

### COSTI

€ 13,- a bambino senza tessera

 **gratis con la „Sonnenschein Card“**



## Corso di pizza per bambini

prepara la tua pizza!

**Attenzione ai piccoli pizzaioli!** Nel nostro corso di pizza per bambini, i giovani chef imparano a preparare le pizze deliziose. Sotto la guida di esperti pizzaioli, impastate, rifinite e preparate la pizza. Infine i bambini cucinano la loro pizza.

**Cosa ci si può aspettare:**

**Produzione dell'impasto:** Vi mostriamo come impastare un delizioso impasto per la pizza e come approfondire il tema degli ingredienti più importanti.

**Buoni:** Non ci sono limiti alla vostra creatività! Scegliete i vostri ingredienti preferiti e ricoprite la pizza a vostro piacimento.

**Cottura:** Cuociamo insieme le pizze nel forno e guardiamo con entusiasmo come vengono fuori. croccanti e dorati.

**Degustazione:** Gustate la vostra pizza fatta in casa e lasciate che il sapore si scioglia in bocca si sciogliono.

Al termine, tutti i bambini ricevono un diploma di pizza e, naturalmente, la Pizza fatta in casa da gustare. Nessun servizio di assistenza ai bambini.

### 📅 DATE

**Mercoledì:** 22.05. – 06.11.2024 dalle 15:00 alle 16:00  
(circa 30 minuti per gruppo)

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Trattler's Einkehr, Teichstraße 7, Bad Kleinkirchheim

**REGISTRAZIONE** lo stesso giorno fino alle 12:00

☎ +43 4240 8172 | ✉ hotel@trattlerhof.at

### COSTI

€ 13,- a persona senza tessera

📄 gratis con la „Sonnenschein Card“

**Massimo 10 bambini da 4 a 10 anni!**



## Escursione con i cavalli alla luce delle fiaccole

Un'esperienza magica!

**Partite per un'avventura da favola!** Un'accogliente escursione a lume di fiaccola con i cavalli attraverso Bad Kleinkirchheim. Accompagnati dal tenue bagliore delle fiaccole e dallo sbuffare dei cavalli, sarete immersi in un'atmosfera magica.

**Escursione guidata alla luce delle fiaccole:**

Accompagnati da cavalli, si cammina dall'Hotel GUT Trattlerhof fino alla Rifugio ristorante Trattlers Einkehr.

**Le torce forniscono luce e calore e creano un'atmosfera magica.**

**Magia della capanna:** Al Trattlers Einkehr potrete concludere in modo accogliente con un aperitivo davanti al falo'.

### 📅 DATE

**Mercoledì:** 22.05. – 06.11.2024 alle 20:30

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Scuola di equitazione Trattlerhof, Gegendtalerweg 1, Bad Kleinkirchheim

**REGISTRAZIONE** lo stesso giorno fino alle 14:00

☎ +43 4240 8172 | ✉ hotel@trattlerhof.at

### COSTI

€ 13,- per adulto senza tessera

€ 10,- per bambino senza tessera

📄 gratis con la „Sonnenschein Card“

**Massimo 20 persone**





## Parco giochi Almzirkus: avventura per tutta la famiglia!!

**Scatenate lo spirito di avventura dei vostri bambini!** Il parco giochi Almzirkus, ai piedi della funivia Kaiserburgbahn di Bad Kleinkirchheim, offre divertimento, giochi ed emozioni per tutta la famiglia.

### Cosa ci si può aspettare:

- **parco giochi Almzirkus:** Scivoli, altalene, torri di arrampicata e molto altro ancora offrono un divertimento senza limiti ai bambini di tutte le età.
- **falò:** Godetevi l'atmosfera accogliente intorno al fuoco e cuocete pane e marshmallow.

Salita con la Kaiserburgbahn (biglietto non incluso) o a piedi!

### 📅 DATE

**Mercoledì:** 26.06. – 04.09.2024 dalle 11:00 alle 12:00

### 📍 PUNTO DI INCONTRO


Kaiserburg EINS - Hüttn stazione intermedia Kaiserburg Waldtratte K1  
Almrestaurant-Kaiserburg stazione intermedia

**REGISTRAZIONE** lo stesso giorno fino alle 09:00

☎ +43 664 35 77 433 | ✉ info@kaiser1.at

### COSTI

€ 15,- a persona senza tessera

 **gratis con la „Sonnenschein Card“** (escl. costi degli impianti di risalita)



## Rettilario di Nockalm immergetevi nel mondo dei rettili!

**Partite per un emozionante viaggio alla scoperta** della collezione di serpenti velenosi più ricca d'Europa al rettilario di Nockalm. Scoprite da vicino gli animali esotici e apprendete informazioni interessanti su queste affascinanti creature.

### Cosa ci si può aspettare:

- **visita guidata:** un esperto di serpenti velenosi vi guiderà attraverso lo zoo e vi spiegherà le caratteristiche speciali delle diverse specie di rettili.
- **presentazioni e spiegazioni:** scoprite le curiosità sullo stile di vita, l'alimentazione e la riproduzione dei rettili.
- **toccare il serpente:** osate tenere in mano un serpente (non velenoso)!
- **alimentazione dei serpenti:** osservate i serpenti mentre vengono nutriti e sperimentate la potenza e la precisione di questi animali.

Un'esperienza indimenticabile per tutta la famiglia!

### 📅 DATE

**Venerdì** 03.05. – 29.11.2024  
**Aprile – Giugno** dalle 17:00 alle 18:30  
**Luglio – Agosto** dalle 17:30 alle 19:00  
**Settembre – Novembre** dalle 17:00 alle 18:30

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Rettilario di Nockalm, Vorwald 83, 9564 Patergassen


**REGISTRAZIONE** lo stesso giorno fino alle 14:00

☎ +43 676 3747807 | ✉ info@reptilienzoonockalm.at

### COSTI

€ 12,- a persona senza tessera

Bambini fino a 6 anni gratis

 **gratis con la „Sonnenschein Card“**



## Boulderbox Radenthein

divertimento in arrampicata per tutti!!

**Scoprite la vostra passione per il bouldering!** Un'esperienza varia ed emozionante per principianti e professionisti vi aspetta nell'area di arrampicata di 160 m<sup>2</sup> del Boulderbox Radenthein.

**Cosa ci si può aspettare:**

- **diversi livelli di difficoltà:** Che siate principianti o professionisti, nel Boulderbox troverete percorsi di tutti i livelli di difficoltà.
- **moonboard:** Esercitate le vostre abilità di arrampicata sulla nostra moonboard e migliorate la vostra tecnica
- **scheda di manipolazione:** Migliorate la forza delle dita sulla tavola di presa e raggiungete nuovi livelli.

**Il bouldering è un allenamento ideale per il corpo e la mente:**

- **rafforzamento dei muscoli:** Il bouldering allena tutto il corpo, soprattutto i muscoli centrali e le braccia.
- **miglioramento del coordinamento:** Il bouldering richiede una buona coordinazione del corpo e della mente.
- **aumento della concentrazione:** Nella sala boulder si è completamente se stessi e concentrati sulla prossima sfida.
- **divertimento e azione:** Il bouldering è uno sport vario e divertente per tutta la famiglia.

**Attenzione - Nessuna supervisione/ nessun supervisore nella sala**  
**Arrampicatevi a vostro rischio e pericolo!**

**Sistema di accesso con registrazione online**

**ORARI DI APERTURA**

Tutti i giorni dalle 09:00 alle 22:00

**PUNTO DI INCONTRO**


Boulderbox Radenthein (Nockhalle Radenthein)  
Stadionstraße 8, 9545 Radenthein

**REGISTRAZIONE** presso l'Ente per il Turismo di Bad Kleinkirchheim

+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

**COSTI**

€ 5,- a persona senza tessera

 gratis con la „Sonnenschein Card“

## Pittura del viso e modellazione di palloncini

Divertimento per tutta la famiglia!

**Venite e lasciatevi incantare!** Trasformatevi nei vostri animali preferiti, nelle principesse delle fiabe o in coraggiosi supereroi.

**Cosa ci si può aspettare:**

**Pittura del viso per bambini:**

- i nostri artisti creano volti bellissimi per i bambini.
- farfalle, tigri o pirati: tutto è possibile!

**Palloncini modellabili:**

- animali artistici, fiori e spade sono creati da semplici palloncini.

**DATE**

**Venerdì** 05.07. – 06.09.2024 dalle 09:30 alle 11:30

**PUNTO DI INCONTRO**

Ufficio del Turismo di Bad Kleinkirchheim  
piazze o 1° piano (a seconda del tempo)


**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 15:00

+43 4240 8212 | info@badkleinkirchheim.at

**COSTI**

€ 12,- a persona senza tessera

Bambini fino a 6 anni gratis

 gratis con la „Sonnenschein Card“



## Esperienza cinematografica in 3D Riserva della Biosfera di Nockberge

Scoprite l'affascinante mondo dei Nockberge in 3D!

Immergetevi nel paesaggio mozzafiato della Riserva della Biosfera Nockberge dell'UNESCO e scoprite da vicino la flora e la fauna uniche. Lasciate che il nostro pluripremiato film in 3D vi porti nei luoghi più meravigliosi del parco e scoprite le particolarità di questa regione.

### Esperienza:

- **immagini e prospettive** impressionanti dei monti Nockberge
- **animali selvatici mozzafiato** con stambecchi, marmotte e cervi
- **una flora unica** con fiori e prati alpini
- **informazioni entusiasmanti** sulla riserva della biosfera e la sua importanza

Dopo il film, i nostri ranger del parco della biosfera saranno lieti di rispondere alle vostre domande e di darvi consigli sulle escursioni.

Prenotazione online con codice QR

### Ulteriori informazioni:

[www.biosphaerenparknockberge.at](http://www.biosphaerenparknockberge.at) | [www.doebriach.at](http://www.doebriach.at)

### 📅 DATE

**lunedì:** 08.07. – 28.10.2024 dalle 20:30 alle 21:30

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Informazioni turistiche Bad Kleinkirchheim  
Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRAZIONE** lo stesso giorno fino alle 15:00

☎ +43 4275 665 | ✉ [nockberge@ktn.gv.at](mailto:nockberge@ktn.gv.at)

### Veranstalter:

Riserva della Biosfera di Nockberge  
Informazioni turistiche Döbriach / Sagamundo

### COSTI

gratuito

## Conoscenze erboristiche

per tutta la famiglia

**Facile escursione in famiglia con erboristeria e preparazione di dolci alle erbe.** Vivete un'escursione emozionante ed educativa con tutta la famiglia e scoprite i segreti delle erbe selvatiche nella Riserva della Biosfera di Nockberge!

**Il nostro ranger del parco della biosfera spiegherà a voi e ai vostri figli:**

- che le erbe selvatiche crescono ai margini della strada
- quali poteri curativi possiedono
- come raccogliarli e utilizzarli in modo sicuro

**Insieme preparerete deliziosi dolci alle erbe e godrete del dolce potere curativo della natura.**

### Servizi:

- escursione guidata professionalmente ed educazione naturalistica
- preparazione degli zuccheri vegetali

Prenotazione online con codice QR

### Ulteriori informazioni:

[www.biosphaerenparknockberge.at](http://www.biosphaerenparknockberge.at) | [www.badkleinkirchheim.at](http://www.badkleinkirchheim.at)

### ATTREZZATURA

Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia | Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

**DESCRIZIONE DEL PERCORSO:** L'escursione segue facili sentieri verso Wegerstadl (adatti ai passeggini). Dopo aver preparato il „Kräuterzuckerln“ al Wegerstadl, si torna al parcheggio della funivia del parco della biosfera di Brunnach.

### 📅 DATES

**lunedì:** 08.07. – 02.09.2024 dalle 14:00 alle 17:00

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Stazione a valle della Biosphärenparkbahn di Brunnach  
Angerbichlweg 283/5, 9546 St. Oswald

**REGISTRAZIONE** am selben Tag bis 12:00 Uhr

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ [info@badkleinkirchheim.at](mailto:info@badkleinkirchheim.at)

### COSTI

€ 18,- per adulti senza tessera

€ 10,- Bambini sotto i 16 anni senza tessera



gratis con la „Sonnenschein Card“





## La mia prima vetta sui monti Nockberge

**Vivete il momento indimenticabile della prima esperienza in vetta con i vostri figli!** Accompagnati da un esperto ranger del parco della biosfera, esplorerete in modo giocoso il sentiero tematico „La mia prima cima“ nella valle di Langalm e raggiungerete insieme la cima dell'Arkerkopf.

### In questa escursione adatta alle famiglie:

- scoprite l'ambiente alpino con tutti i sensi.
- Imparare fatti interessanti sulla natura e le sue meraviglie in un modo adatto ai bambini.
- affrontate le sfide del percorso insieme ai vostri figli.
- godetevi la vista mozzafiato dalla cima.
- celebrate il vostro successo con il premio „My 1st Summit“.
- gustate le specialità regionali in uno dei due rifugi.

### Services:

- escursione guidata professionalmente
- Scoprire in modo giocoso il mondo della montagna
- „Premio „La mia prima vetta“

### ATTREZZATURA

Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia  
Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

### 📅 DATE

**Giovedì:** 11.07. – 05.09.2024 dalle 10:00 alle 15:00

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Erlacherhaus im Langalm, Kaning - Langalm 5, 9545 Radenthein

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 15:00

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

### COSTI

€ 18,- per adulti senza tessera

€ 10,- per bambini sotto i 16 anni senza tessera

€ 5,- pedaggi (coin-operated machine)

👉 **gratis con la „Sonnenschein Card“** (escl. tassa stradale a pedaggio)

## Fattoria biologica - alimentazione, mungitura, accarezzamento

Experience rural life up close in the Nockberge  
Biosphere Park!

### Sperimentate la vita rurale da vicino nella Riserva della Biosfera di Nockberge!

Immergetevi nel mondo della fattoria biologica Seidl e scoprite le peculiarità dell'agricoltura sostenibile e della filosofia Slow Food.

### In questo pomeriggio ricco di eventi:

- sperimentate l'armonia con la natura e le stagioni.
- aiutate a nutrire gli animali e mungete voi stessi le mucche.
- provate il latte biologico fresco e sano.
- imparare cose interessanti sull'erboristeria e sulle tradizioni contadine.
- lasciatevi ispirare dalla saggezza dell'agricoltore.

### Servizi:

- un'emozionante visione dello stile di vita rurale
- fatti interessanti sulla Riserva della Biosfera di Nockberge
- esperienza pratica in stalla e al pascolo
- degustazione di latte fresco biologico
- saggezza contadina e storie di vita in fattoria

### ATTREZZATURA

Scarpe robuste | Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

### 📅 DATE

**Giovedì:** 02.05. – 05.09.2024 dalle 15:30 alle 18:00

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Biohof Seidl Familie Schabus, Dorfstraße 107, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 15:00

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

### COSTI

€ 15,- per adulti senza tessera

€ 10,- per bambini sotto i 16 anni senza tessera

€ 40,- Pacchetto famiglia (2 adulti e 2 bambini)

👉 **gratis con la „Sonnenschein Card“**



## Escursione in vetta

nella Riserva della Biosfera dei Nockberge

Provate un'escursione mozzafiato in vetta con un ranger del parco della biosfera e godetevi la vista dal Pfannnock!

Questa escursione impegnativa vi porta attraverso lo splendido paesaggio della Riserva della Biosfera dei Nockberge e vi offre:

- impareggiabili viste panoramiche sulle dolci cime delle colline e sui profumati prati alpini.
- un'emozionante panoramica sulla formazione dei monti Nockberge e sulle particolarità della regione.
- fatti interessanti sulla cultura e le tradizioni del popolo carinziano.
- l'opportunità di osservare piante e animali rari nel loro ambiente naturale.
- un'indimenticabile vittoria in vetta al Pfannnock.

### Servizi:

- escursione guidata professionalmente da un ranger esperto del parco della biosfera
- accompagnamento informativo e divertente
- sosta in uno dei rifugi circostanti (facoltativa)

### ATTREZZATURA

Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia  
Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

**DESCRIZIONE DEL PERCORSO:** Escursione impegnativa, con partenza dalla stazione di montagna del parco della biosfera di Brunnach, passando per Brunnachgatter e Rote Burg in direzione di Pfannnock e Pfannseen. Attraverso la Oswalder Bockhütte si torna alla stazione di montagna.

### 📅 DATES

**Mercoledì:** 10.07. – 11.09.2024 dalle 09:30 alle 15:30

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Stazione a valle della Biosphärenparkbahn di Brunnach  
Angerbichlweg 283/5, 9546 St. Oswald

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 15:00

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

**COSTI (ESCL. COSTI DEGLI IMPIANTI DI RISALITA)**

€ 18,- a persona senza tessera



**gratis con la „Sonnenschein Card“**  
(costi degli impianti di risalita)

## Esperienza naturalistica „Grundalm“ senza barriere

Una giornata indimenticabile nella natura

Scoprite l'affascinante natura della Riserva della Biosfera di Nockberge con un programma privo di barriere architettoniche e con un esperto ranger della riserva della biosfera! Scoprite la diversità del mondo vegetale, apprendete fatti interessanti sulla geologia e la cultura della regione e godetevi la vista mozzafiato dalla Grundalm.

### Il programma:

- accoglienza da parte di un ranger del parco della biosfera
- esplorazione del sito e curiosità sulla natura
- visita al parco naturale „Silva Magica“.
- mostra „Alberi come artisti della sopravvivenza“
- realizzazione di un „sacchetto profumato al cembro“.

### Servizi:

- accompagnamento professionale da parte di un ranger del parco della biosfera
- informazioni emozionanti sulla natura e la cultura della riserva della biosfera
- visita alla mostra „Alberi come artisti della sopravvivenza“.
- realizzare un souvenir personalizzato

### ATTREZZATURA

Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia  
Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

### 📅 DATE

**Venerdì:** 12.07. – 06.09.2024 dalle 10:00 alle 13:00

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

„Grundalm“ direttamente sulla Nockalmstraße, raggiungibile in 17 km dal casello di Ebene Reichenau e dal casello di Innerkrems (strada a pedaggio Nockalmstraße)

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 15:00

☎ +43 4275 / 665 | ✉ nockberge@ktn.gv.at

**COSTI (ESCL. IL PEDAGGIO SULLA NOCKALMSTRASSE)**

€ 18,- a persona senza tessera



**gratis con la „Sonnenschein Card“**  
(escl. tassa stradale a pedaggio)

**Nota speciale:** Grazie alla certificazione ÖZIV, questo programma è adatto anche alle persone con disabilità



## Escursione autunnale sui monti Nockberge

Scoprite i colori unici dell'autunno durante un'escursione guidata nella Riserva della Biosfera dei Nockberge! Accompagnati da un esperto ranger del parco della biosfera, esplorerete l'affascinante natura e imparerete fatti interessanti sulla flora e la fauna locale al variare delle stagioni.

### Punti salienti:

- vista panoramica mozzafiato sulle montagne colorate dei Nockberge
- un'emozionante panoramica sulla flora e la fauna dell'autunno
- osservazione dei cervi rossi nel loro habitat naturale
- fatti interessanti sulla cultura e la storia della regione
- rilassante escursione fuori dai sentieri battuti

### Servizi:

- visita guidata professionale da un ranger del parco della biosfera
- accompagnamento informativo e divertente
- sosta in un rifugio rustico (facoltativa)

### ATTREZZATURA

Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia  
Bevande (almeno 1 litro) e viveri in abbondanza per la durata dell'escursione.)

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Escursione impegnativa, circa 500 metri di salita fino al Totelitzen e ritorno a valle attraverso la Schafalm. La prima salita all'ex Gasthof Ploninger si effettua con il Nockmobil.

### 📅 DATE

**Venerdì:** 20.09. – 25.10.2024 dalle 09:00 alle 15:00

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Informazioni turistiche Bad Kleinkirchheim, Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 15:00

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

### COSTI (ESCL. PREZZO NOCKMOBIL )

€ 18,- a persona senza tessera



**gratis con la „Sonnenschein Card“**  
(escl. Nockmobil)

## Tour di esplorazione di Bad Kleinkirchheim

Scoprite Bad Kleinkirchheim con una facile escursione in compagnia di un ranger del parco della biosfera e imparate cose interessanti sulla natura, la cultura e la storia!

### In questo tour informativo:

- esplorate la pittoresca città termale e i suoi dintorni.
- conoscere la storia dell'ex piccolo villaggio di „Chirchem“.
- vivere la tradizione attraverso le storie e il patrimonio culturale.
- scoprite fatti interessanti sull'interazione tra uomo e natura nella regione.
- godetevi gli effetti benefici dell'acqua termale che caratterizza Bad Kleinkirchheim.

### Servizi:

- visita guidata professionale da un ranger esperto del parco della biosfera
- accompagnamento informativo e divertente
- approfondimenti sulle peculiarità della Riserva della Biosfera di Nockberge

### ATTREZZATURA

Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia  
Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Escursione facile con partenza dal centro informazioni turistiche lungo il sentiero „Kirchheimer Talrunde“

### 📅 DATE

**Venerdì:** 03.05. – 31.05.2024 e 01.11 – 29.11.2024 dalle 14:00 alle 17:00

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Informazioni turistiche Bad Kleinkirchheim, Dorfstraße 30, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 15:00

☎ +43 4275 / 665 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

### COSTI

€ 18,- a persona senza tessera  
adatto a persone con disabilità



**gratis con la „Sonnenschein Card“**





## Escursione in malga Kaiserburg

Vivete una giornata indimenticabile sulle montagne dei Nockberge

Scoprite la bellezza mozzafiato dei monti Nockberge con un'escursione alpina guidata al Kaiserburg! Accompagnati da un esperto ranger del parco della biosfera, potrete esplorare i dolci pascoli alpini, godere di meravigliose viste panoramiche e apprendere fatti interessanti sulla natura e la cultura uniche della regione

### Punti salienti:

- salita con la Kaiserburgbahn e vista fantastica (biglietto non incluso)
- escursione guidata su uno dei più bei sentieri delle montagne dei Nockberge
- sosta in un rustico rifugio di montagna con specialità regionali
- informazioni entusiasmanti sulla flora, la fauna e la cultura della riserva della biosfera
- escursione rilassante e divertente in mezzo alla natura

### Servizi:

- visita guidata professionale da un ranger del parco della biosfera
- accompagnamento informativo e divertente
- possibilità di sosta in un rifugio alpino (facoltativa)

### ATTREZZATURA

Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia  
Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Giro in gondola fino al Castello Imperiale. Escursione di media difficoltà su una delle cime circostanti. Discesa attraverso sentieri escursionistici che riportano alla stazione a monte dopo un'eventuale sosta in un rifugio alpino. Discesa con la gondola.

### 📅 DATE

**Sabati:** 08.06. | 15.06. | 22.06. e 29.06. dalle 09:30 alle 14:30

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

Stazione a valle della Kaiserburgbahn, Schneerosenweg 1, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 15:00

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

**COSTI (ESCL. COSTI DEGLI IMPIANTI DI RISALITA)**

€ 18,- a persona senza tessera



gratis con la  
„Sonnenschein Card“  
(escl. tassa stradale a pedaggio)

## Momento magico:

un giorno nella natura selvaggia

Vivete una giornata indimenticabile nella natura selvaggia della Riserva della Biosfera di Nockberge e imparate l'arte della sopravvivenza nella natura da un esperto ranger della riserva della biosfera!

**Immergetevi nell'affascinante mondo dei monti Nockberge e sperimentate:**

- sfide emozionanti e avventure nella natura
- consigli e trucchi preziosi per vivere e sopravvivere nella natura selvaggia
- la bellezza mozzafiato dei monti Nockberge durante un'escursione guidata
- il momento speciale in cui si mangia insieme intorno al falò

### Servizi:

- accompagnamento professionale da parte di un ranger del parco della biosfera
- fatti interessanti sulla natura e i suoi abitanti
- esercizi pratici per trovare cibo e acqua
- costruire un camino e accendere il fuoco senza accendino
- preparazione e grigliata congiunta di un pesce pescato in proprio

**Osservazione:** possibile dai 10 anni accompagnati dai genitori, dai 16 anni solo

### ATTREZZATURA

Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) **Zaino con:** Abbigliamento da pioggia (giacca e pantaloni da pioggia), coltellino, bevanda (min. 0,5 litri), spuntino (barretta di muesli).

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Escursione moderatamente difficile lungo sentieri idilliaci fino al laghetto dei pesci della Falkerthaus e ritorno.

### 📅 DATES

**Martedì:** 09.07. - 03.09.2024 dalle 10:00 alle 17:00

### 📍 PUNTO DI INCONTRO

BStazione a valle della Biosphärenparkbahn di Brunnach,  
Angerbichlweg 283/5, 9546 St. Oswald

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 15:00

☎ +43 4240 / 8212 | ✉ info@badkleinkirchheim.at

### COSTI

€ 48,- a persona senza tessera



„Sonnenschein Card“ sconto del 50%.



## Viaggio geologico nel tempo

sui Monti Nockberge

Partite per un'escursione emozionante, da facile a moderatamente difficile, attraverso la storia geologica dei monti Nockberge e scoprite l'affascinante varietà di caratteristiche geologiche di questa regione!

**Accompagnati da un ranger esperto del parco della biosfera::**

- scoprite le forme dei monti e imparate a conoscere le loro origini.
- conoscere i diversi tipi di roccia e le loro proprietà.
- conoscere i processi geologici che hanno modellato il paesaggio dei Nockberge.
- godetevi la vista mozzafiato sulle montagne e sulla natura circostante.
- alla fine dell'escursione fate una sosta nell'accogliente Erlacherhaus.

**Servizi:**

- visita guidata professionale da un ranger del parco della biosfera
- informazioni entusiasmanti sulla geologia dei monti Nockberge
- approfondimenti sulla formazione di un paesaggio unico
- uso di ausili geologici (lente d'ingrandimento, scala di durezza, martello, mappa)

### ATTREZZATURA

Scarpe robuste (da escursionismo o da trekking) | Protezione da sole e pioggia | Bevanda (min. 0,5 litri) | Spuntino (barretta di muesli)

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Escursione da facile a moderatamente difficile con partenza dalla Erlacherhaus..

#### DATE

**Martedì:** 09.07. – 03.09.2024 dalle 09:30 alle 14:30

**Giovedì:** 12.09. – 24.10.2024 dalle 09:30 alle 14:30

#### PUNTO DI INCONTRO

Erlacherhaus im Langalmal, Langalmal 5, 9545 Radenthein | Kaning

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino all 15:00 Uhr

+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

**COSTI (ESCL. COSTI DEL PEDAGGIO)**

€ 18,- a persona senza tessera



**gratis con la „Sonnenschein Card“**  
(escl. tassa stradale a pedaggio)

## Fattoria di pony:

Un'esperienza indimenticabile per i bambini!

**Il nostro programma: con noi puoi pony**

- governare il piombo
- Scopri storie emozionanti sui nostri pony
- cuoci i tuoi biscotti pony
- e gioca insieme ai nostri pony
- sul nostro percorso

Divertimento e gioia per i bambini dai 3 ai 7 anni.

#### DATE

**Giovedì:** 23.05. – 07.11.2024 alle 15:00

#### PUNTO DI INCONTRO

Fattoria di pony Trattlers, Teichstraße 7, 9546 Bad Kleinkirchheim

**REGISTRAZIONE** il giorno prima fino alle 18:00 Uhr

+43 4240 / 8212 | info@badkleinkirchheim.at

#### **COSTI**

€ 13,- per bambino senza tessera



**gratis con la „Sonnenschein Card“**



**MBN Tourismusmanagement GmbH**  
**Kompetenzzentrum für**  
**Regionalentwicklung**

Hauptstraße 4/2  
9545 Radenthein

T +43 (0) 4246/37444  
info@mbn-tourismus.at  
[www.seeundberg.at](http://www.seeundberg.at)